

ひだまりだより

11月の予定

日/月	火	水	木	金	土
				1	
	5(※1) びよびよサロン	6(※1) はいはいサロン	7(※1) よちよちサロン	8(※2) 人形劇	
	12	13(※3) エアロピクス	14(※1) すくすくサロン	15	
	19★身体測定 びよびよサロン	20★身体測定 はいはいサロン	21★身体測定 よちよちサロン		
	26★身体測定 すくすくサロン	27(※1) ★身体測定 わくわくサロン	28(※4) ★身体測定 全サロン		

※カレンダーの★マークの日は身体測定が出来ます。
お子さんの成長の記録として手型も取れるよう台紙も用意しています。

※10:00~11:30までにお越しください。

サロンに遊びに来てください

- びよびよサロン... 妊婦・寝返り・お座りのお友だち
- はいはいサロン... 立ち(9~12か月)のお友だち
- よちよちサロン... 歩き始め(1才~1才半)のお友だち
- すくすくサロン... 1才半から2才のお友だち
- わくわくサロン... 2才以上のお友だち



※開催時間は各サロンとも 10:00~12:00 です。

- ※クラスについては、対象年齢とお子さまの様子を目安に参加してください。
- ※兄弟での参加の場合は、どちらのクラスでも参加可能です。
- ※びよびよサロンにご参加の方は、バスタオルをご準備ください。
- ※園庭に出ることもありますので、帽子のご準備をお願いいたします。

子育て相談

育児に関して悩んだり、困っていることはありませんか？

- ※落ち着かない
- ※言葉が遅い
- ※発達が気になる...等、お子さんの事
- ※子育てが不安、イライラする...等ご自身の事でも構いません。保育カウンセラーがお聞きします。

サロン・その他のプログラムの予約について

- ※11月の予約については、10月7日(月)から、当日を含め平日の13時~15時に電話にて受付けます。
- ※各回8組16名までです。(指定があるものは、その組数になります)
- ※お友だちの受付は出来ませんので、ご了承ください。
- ※キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

公益財団法人鉄道弘済会 上木崎保育所(ひだまり保育園)
〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎2-6-7
電話:048-823-7051 FAX:048-823-7052
ホームページ
<http://www.kousaikai.or.jp/sukoyaka/kamikizaki/>

悩み...

子育てで心配や悩みこともあるかと思いますが、そんな時はサロンで支援員や他のママたちと話すことで気分転換をしたり、相談してしきり直したりできますよ。
お出かけしやすい季節になりました。ぜひあそびに来てくださいね。

(※1)スタンプあそびをしよう

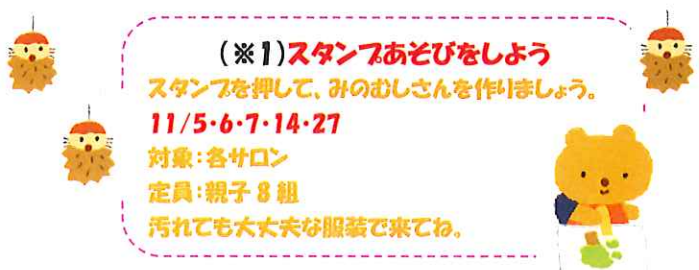
スタンプを押して、みのむしさんを作きましょう。

11/5・6・7・14・27

対象:各サロン

定員:親子8組

汚れても大丈夫な服装で来てね。



(※2)人形劇を観よう

11/8(金)

人形劇サークル「大きなカブ」の公演です。お楽しみに!!

※30分~45分位を予定しています。

対象:わくわくサロン

定員:親子8組



(※3)ママのエアロピクス(外部講師)

11/13(木)

日頃の運動不足を解消し、ママもリフレッシュしましょう♪

持ち物:バスタオル・飲み物・汗拭きタオル・シューズ

運動できる服装(必要な方は着替え)

対象:全サロン

定員:8組

お子さんは支援室で保育いたします。



(※4)全サロン

対象のサロンに来られなかった方の為の予備日です。

ありがとうボックスの設置について

こどもの洋服等「サイズが合わなくなったが捨てるには」という方と「すぐ小さくなってしまおうので、買うまでは」という方を結びます。
まずはご家庭に着られなくなった服などがありましたら、ありがとうボックスにお願いします。



- ★緊急時対応のため、持参したビニール袋に靴を入れ、各支援室までお持ちください。
- ★車での来園は送迎を含めて一切禁止です。必ずお守りください。
- ★食べ物の持ち込みはご遠慮ください。
- ★お子さんを遊ばせる際は目を離さないようにお願いします。
- ★園内でのスマートフォン・携帯電話等での写真撮影は、ご遠慮ください。