

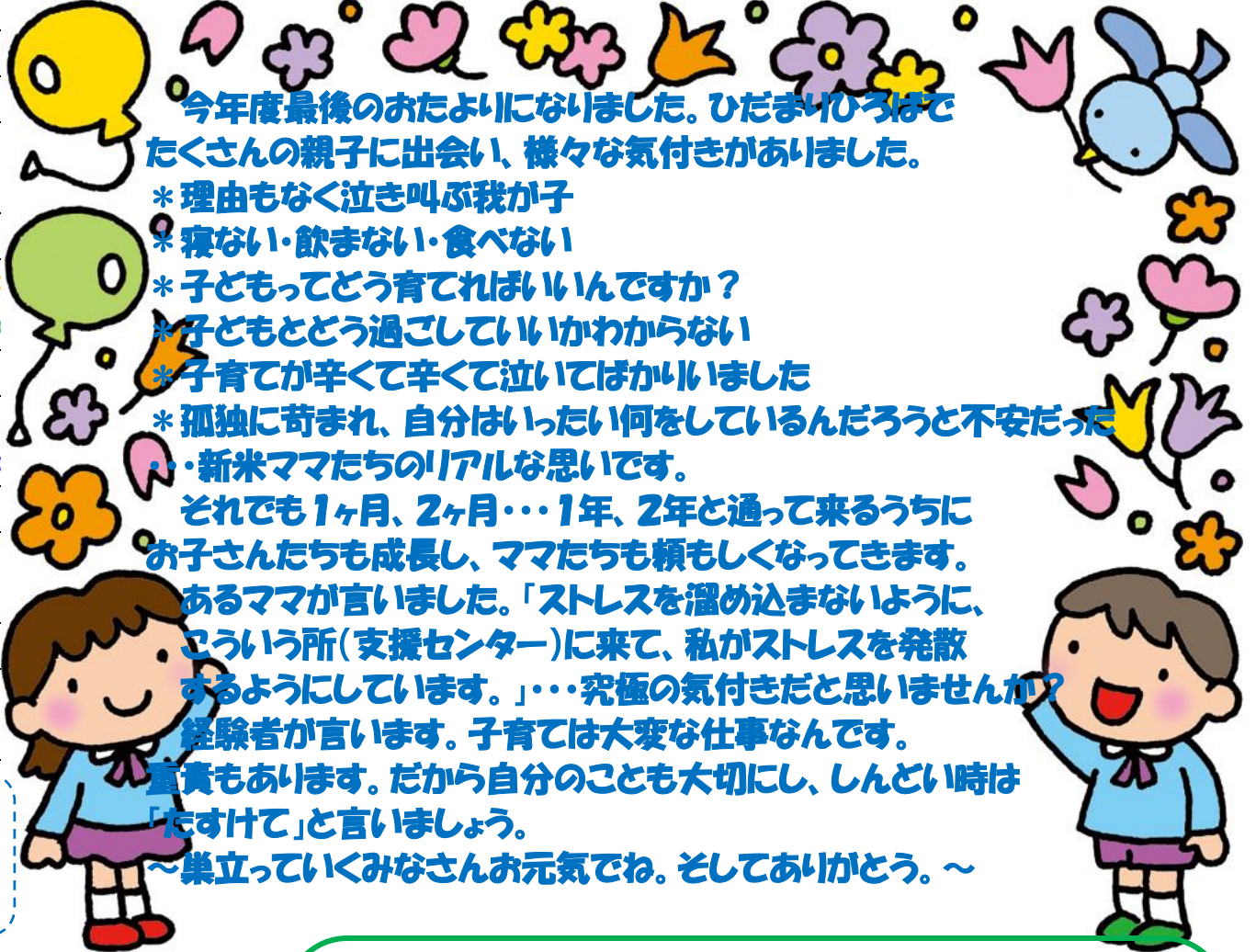
ひだまりだより

3月の予定



[NO.57]
2023年2月21日
☆月1回発行☆

火	水	木
	1★(※1)	2★(※1)
	ぴよぴよサロン① はいはいサロン①	よちよちサロン①
7★(※1)	8★(※1)	9★(※1)
すくすくサロン①	わくわくサロン① のびのびサロン①	ぴよぴよサロン② はいはいサロン②
14★(※1)	15★(※1)	16★(※1)
よちよちサロン②	すくすくサロン②	わくわくサロン② のびのびサロン②
	22(※2)	23(※2)
	ぴよぴよサロン はいはいサロン	よちよちサロン
28(※2)	29(※2)	30(※3)
すくすくサロン	わくわくサロン のびのびサロン	予備日



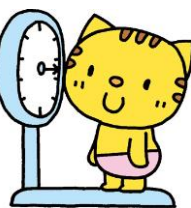
今年度最後のおたよりになりました。ひだまりひろばで
たくさんの親子に出会い、様々な気づきがありました。

- *理由もなく泣き叫ぶ我が子
 - *寝ない・飲まない・食べない
 - *子どもってどう育てればいいんですか？
 - *子どもとどう過ごしていいかわからない
 - *子育てが辛くて辛くて泣いてばかりいました
 - *孤独に苛まれ、自分はいったい何をしているんだろうと不安だった
 - *新米ママたちのリアルな思いです。
- それでも1ヶ月、2ヶ月…1年、2年と通って来るうちに
お子さんたちも成長し、ママたちも頼もしくなってきます。
あるママが言いました。「ストレスを溜め込まないように、
こういう所(支援センター)に来て、私がストレスを発散
するようにしています。」…究極の気づきだと思いませんか？
経験者が言います。子育ては大変な仕事なんです。
重責もあります。だから自分のことも大切に、しんどい時は
「だすけて」と言いましょう。

～集立っていくみなさんお元気でね。そしてありがとう。～

カレンダーの★マークの日は身体測定ができます。
お子さんの成長の記録として、手形もとれるようとれるよう
台紙も用意しています。

- ぴよぴよサロン…妊婦・寝返り・お座りのお友だち
- はいはいサロン…立ち(9～12か月)のお友だち
- よちよちサロン…歩き始め(1才～1才半)のお友だち
- すくすくサロン…1才半から2才のお友だち
- わくわくサロン…2才以上のお友だち
- のびのびサロン…支援が必要なお友だち(要事前登録)



- *開催時間は各サロンとも 10:30～11:30 です。
- *定員は各サロンとも 4組 8名までです。
- *クラスについては、対象年齢とお子さまの様子を目安に
参加してください。
- *ぴよぴよサロンにご参加の方は、バスタオルをご準備ください。
- *園庭に出ることもありますので、帽子のご準備をお願いいたします。

サロン・その他のプログラムの予約について

- *3月の予約については、2月21日(火)から、当日を含め
平日の13時～15時に電話にて受け付けます。
(この時間以外のご予約はお受けできませんので、予めご了承ください)
- *お友だちの受付は出来ませんので、ご了承ください。
- *キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- 次回「ひだまりだより4月号」は3月22日(水)を予定しています。

子育て相談

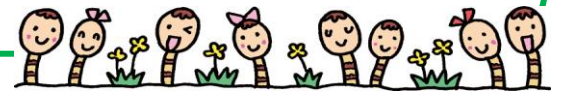
育児に関して悩んだり、困っていることはありませんか？

- *落ち着きがない
- *言葉が遅い
- *発達が気になる…等、お子さんの事
- *子育てが不安、イライラする…等ご自身の事でも構いません。
保育カウンセラーがお聞きします。
- *電話相談は開催日の13:00～14:30
- *名前を言わなくても大丈夫です。

(※1)メモリアルカード作りとお別れ会

1(水)2(木)7(火)8(水)9(木)14(火)15(水)16(木)
お子さんの手型でかわいいメモリアルカードを作しましょう。
サロンごとの活動は今年度最後になりますので、お別れ会も
予定しています。

- ①か②のどちらかに予約を入れてください。
- 対象:全サロン



(※2)支援室解放

22(水)23(木)28(火)29(水)
支援室で自由にあそんでください。一緒にあそぼーね★
対象:全サロン



(※3)予備日

30(木)
キャンセル待ちの多いサロンの予備日です。
対象の方にはこちらからお電話致します。



☆感染症等拡大防止の対応に関するお願い☆

- *ひだまりひろばを利用する際には、お子さま・保護者共に、
玄関に入る際に検温をしていただきます。
- *感染拡大防止のため、目安として37.5度以上の発熱や、
呼吸器症状があるときは、入室できません。
- *玄関や保育室に入る際には、手指の消毒を行ってください。
保護者の方はマスクの着用、咳エチケットのご配慮をお願いいたします。
- *園内での密を避けるため、お子さま1人につき保護者1人での
利用をお願いします。
- *万が一、ひだまりひろばを利用後、お子さまや保護者、ご家族の感染が
疑われるPCR検査を受診するなどの場合には、園にお知らせください。
- *同居のご家族に発熱等の体調不良の方がいる場合は、ご利用を
ひかえていただきますよう、ご協力をお願いいたします。