



2022年度 8月離乳食献立



門司保育所(みどり園)

	幼児食					
	昼食	午後おやつ *は手作り	午前	昼食		午後おやつ 7ヵ月～
				5, 6ヵ月～	7ヵ月～	
1月	拌三糸 野菜スープ	アイスクリーム 鉄強化ウエハース	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮	全がゆ(米20) マーボー春雨(ミンチ・野菜) 野菜スープ	パンがゆ(ミルク・野菜) 野菜スティック (さつまいも・人参)
2火	麻婆豆腐 中華きゅうり	牛乳 *コンソメチーズ	ミルク	5分がゆ(米10) 人参のミルク煮	全がゆ(米20) 麻婆豆腐(ミンチ・野菜・片栗) 胡瓜サラダ	じゃがバター 野菜スープ
3水	鶏肉のハワイアン煮 ボイルキャベツ オニオンスープ	牛乳 ビスケット	ミルク	5分がゆ(米10) 玉ねぎのトロトロ煮	全がゆ(米20) キャベツのそぼろ煮 オニオンスープ	パンがゆ(ミルク・野菜) 野菜スープ
4木	パリパリおそば わかめスープ	すいか クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(人参)	全がゆ(米20) ハンバーグ(ミンチ・豆腐・野菜) わかめスープ	おにぎり(米20・野菜) すいか
5金	スタミナカレー フルーツ和え	牛乳 せんべい	ミルク	5分がゆ(米10) 大豆ポタージュ(ミルク)	全がゆ(米20) 大豆のトマト煮(ポテト・野菜) 野菜スープ	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
6土	冷めん バナナ	牛乳 クッキー	ミルク	そうめんのミルク煮 バナナ	にゅうめん (麺・ミンチ・野菜) バナナ	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
8月	レバーとピーナッツの野菜炒め コーンとキャベツのスープ	牛乳 バナナ	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(トマト)	全がゆ(米20) レバーのトマト煮(ポテト) キャベツスープ	パンがゆ(ミルク・野菜) バナナ
9火	煮魚 切干大根の煮物 なめこと豆腐のみそ汁	牛乳 *トマトちゃん	ミルク	5分がゆ(米10) 白身魚のすり流し(だし)	全がゆ(米20) 煮魚・南瓜の煮物 みそ汁(豆腐)	蒸しパン(HM・ミルク・野菜) 野菜スープ
10水	牛肉とキャベツのごまみそ炒め 人参と春雨にのスープ	牛乳 丸ボーロ	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮	全がゆ(米20) 肉団子スープ(豆腐・野菜・春雨) キャベツサラダ	お好み焼き (野菜・小麦粉・ケチャップ) 野菜スープ
12金	ベーコン入りかみかみきんぴら 豆腐とあおさのみそ汁	飲むヨーグルト クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐ペースト(野菜)	全がゆ(米20) 豆腐の野菜あんかけ(片栗) みそ汁(野菜)	野菜がゆ(米20・野菜) ヨーグルト
13土	ミートスパゲッティ レタスのスープ	牛乳 サブレ	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮	スープスパゲッティ (スパゲッティ・ミンチ・野菜) ポテトサラダ	さつま芋のバター焼き 野菜スープ
15月	スタミナカレー フルーツ和え	牛乳 せんべい	ミルク	5分がゆ(米10) かぼちゃマッシュ	全がゆ(米20) かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁(野菜)	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
16火	牛肉ともやしのナムル そうめん汁	牛乳 あられ	ミルク	そうめんのミルク煮 人参マッシュ	おにぎり(米10) そうめんチャンプルー(ミンチ・野菜) すまし汁(野菜)	じゃがまるくん(片栗・ケチャップ) 野菜スープ
17水	パリパリおそば わかめスープ	牛乳 *バターコーン おにぎり	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(人参)	全がゆ(米20) ハンバーグ(ミンチ・豆腐・野菜) わかめスープ	コーンおにぎり(米20) キャベツスープ
18木	魚の南蛮漬け トマト えのきのすまし汁	牛乳 おかき おやつ昆布	ミルク	5分がゆ(米10) 白身魚とポテトの和え物	全がゆ(米20) ムニエル・ポテト すまし汁(野菜)	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
19金	麻婆豆腐 中華きゅうり	牛乳 *キャロットゼリー	ミルク	5分がゆ(米10) 人参のミルク煮	全がゆ(米20) 麻婆豆腐(ミンチ・野菜・片栗) 胡瓜サラダ	じゃがバター 野菜スープ
20土	牛肉とキャベツのごまみそ炒め 人参と春雨のスープ	牛乳 丸ボーロ	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮	全がゆ(米20) 肉団子スープ(豆腐・野菜・春雨) キャベツサラダ	お好み焼き (野菜・小麦粉・ケチャップ) 野菜スープ
22月	鶏肉のハワイアン煮 ボイルキャベツ オニオンスープ	牛乳 ビスケット	ミルク	5分がゆ(米10) 玉ねぎのトロトロ煮	全がゆ(米20) キャベツのそぼろ煮 オニオンスープ	パンがゆ(ミルク・野菜) 野菜スープ
23火	煮魚 切干大根の煮物 なめこと豆腐のみそ汁	牛乳 *ジャムサンド	ミルク	5分がゆ(米10) 白身魚のすり流し(だし)	全がゆ(米20) 煮魚・南瓜の煮物 みそ汁(豆腐)	フレンチトースト (パン・ミルク・砂糖・バター) 野菜スープ
24水	三色まぜごはん・鶏のからあげ きゅうりの酢の物 麩のすまし汁・オレンジ	アイスクリーム 鉄強化ウエハース	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(トマト)	肉入りおじや(米20・ミンチ・野菜) 胡瓜サラダ・オレンジ すまし汁(麩)	おにぎり(米20・野菜) 野菜スープ
25木	ミートスパゲッティ レタスのスープ	牛乳 サブレ	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮	スープスパゲッティ (スパゲッティ・ミンチ・野菜) ポテトサラダ	さつま芋のバター焼き 野菜スープ
26金	ベーコン入りかみかみきんぴら 豆腐とあおさのみそ汁	飲むヨーグルト クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐ペースト(野菜)	全がゆ(米20) 豆腐の野菜あんかけ(片栗) みそ汁(野菜)	野菜がゆ(米20・野菜) ヨーグルト
27土	冷めん バナナ	牛乳 クッキー	ミルク	そうめんのミルク煮 バナナ	にゅうめん (麺・ミンチ・野菜) バナナ	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
29月	魚の南蛮漬け トマト えのきのすまし汁	牛乳 おかき おやつ昆布	ミルク	5分がゆ(米10) 白身魚とポテトの和え物	全がゆ(米20) ムニエル・ポテト すまし汁(野菜)	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
30火	手羽中の照り煮 胡瓜と人参のごま酢あえ 麩とわかめのみそ汁	牛乳 あられ おやついりこ	ミルク	5分がゆ(米11) 麩と野菜の煮物	全がゆ(米21) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) すまし汁(麩・野菜)	野菜がゆ(米21・野菜) 野菜スープ
31水	牛肉ともやしのナムル そうめん汁	牛乳 *マカロニの黄粉和え	ミルク	そうめんのミルク煮 人参マッシュ	おにぎり(米10) そうめんチャンプルー(ミンチ・野菜) すまし汁(野菜)	じゃがまるくん(片栗・ケチャップ) 野菜スープ