***		幼児食	午後おやつ			Et	午後おやつ
計		昼食		午前			
# 中国とごぼうのしてれる		汁ビーフン		ミルク			
4 年記と記すらして作者	1	バナナ	サブレ		人参マッシュ	汁ビーフン(ミンチ・野菜)	野菜スープ
3   L の外に生の情報行のあそ計 クッキー ボットマッシュ 人参   たき代情報)	<u>土</u>						
月 期間のつくら始き				ミルク			_
(根) (日本のでは関連 タフェーター シャン (日本が呼(米目の) 人名かを表 タフェーター タッカー タッカー タッカー タッカー タッカー タッカー タッカー タ		じゃが芋と油揚げのみそ汁	クッキー		ポテトマッシュ(人参)		野菜スープ
4 人参りや意大 ウエハース フラッカー (中型 から ) サストース 大変のクタクタ (東海) (アンバーグ(ミンド・夏音・野菜) できました 中型 できまり (東海 大変) (東	<u>月</u>	頭中のつくも悔さ	&h + > ¬	<i>-</i>	- /\ \Link (\\ 10\		mz 井 たん / ハ/ 00
及 玉わきのすまし	1			ミルク			
藤葵原   中菜 中					玉ねさのグダグダ魚		さっぱいもり ファ(野菜)
5 中華のより * 素をしたシ   国際の3 にかな (野菜)   素参麗度(シンチ・野菜・味噌)   野菜スープ   「おんなから (米20)   「おんなから (***)   「おん	<u> </u>			ミルク	5分がゆ(米10)		  蒸しパン(HM・ミルク・野菜
### A	5						
(8   日子みん 英サラダ 大 大根のみを							
木 大根のみぞ汁         大根のみぞ汁         大根のみぞ汁         大根のみぞ汁         大規のみぞ汁         おいかかサラダ         ありんとう         おいかのかサラダ         ありんとう         おいかのかけりが         おにぎり(米20)         野菜スープ(3歳・野菜)         財業スープ(3歳・野菜)         野菜スープ(3歳・野菜)         おにぎり(米20)・野菜)         おにぎり(米20)・野菜)         おにぎり(米20)・野菜、オースープ(3歳・野菜)         おにぎり(米20)・野菜スープ(3歳・野菜)         おにぎり(3歳・野菜)         おにぎり(3歳・野菜)         おにぎり(3歳・野菜)         おにぎり(3歳・野菜)         おにきり(3歳・野菜)		レバーの照り煮	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)	全がゆ(米20)	ほうれん草がゆ(米20)
	6	ほうれん草サラダ	りんご		ほうれん草のスープ煮	レバーのトマト煮(ポテト)	おろしりんご煮
	<u>木</u>		1.1				
金 商用ともりめんの油炒め 11 小松素と卵の中華スープ 25 か	_					I	
春雨たちりめんの油炒め		かみかみサフタ 	かりんとう		ホテトマッシュ		野采スーフ
小松素と卵の中華スープ	<u>址</u>		<b>上</b> 到	S 11.77	5 分が内(半10)		
規	11	_					
						_	
12 もずく計   大・一   大・一   大・一   大・一   大・   大・一   大・   大・		筑前煮	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)		おにぎり(米20・野菜)
ひじきハンバーグ	12						
13   ママト	<u>水</u>						
本 キャベツスープ   おやつ昆布   キャベツスープ   キャベツスープ   大がしまいの   大がしま	۔			ミルク			
煮魚		_			なすトロトロ煮		野菜スープ
4 かぼちゃ含め煮	<u>木</u>			<b>~</b> <i>~</i>	- 12 tech (2010)		# 1 .° \ /IM \ > 11 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \
	1 /						
牛肉とごぼうのしぐれ煮			* みかん蒸しハン		かほらやマッシュ		野来人一ク
15   L やが手と油揚げのみそ汁	<u>177</u>		<b>生</b> 到	ミルク	5分がゆ(米10)		おに考り(米20・野壺)
1	15						
いわしの満点揚げ							
わかめのすまし汁		いわしの満点揚げ	牛乳	ミルク	5分がゆ(米10)		お好み焼き
十ドピーフン	17	ブロッコリーのおかかあえ	クラッカー		ブロッコリーマッシュ	すり身団子みそ汁(豆腐・野菜)	(野菜・豆腐・ケチャップ
18   パナナ	<u>月</u>						
対している。							
類別のつくね焼き					人参マッシュ	1	野菜スーフ
10   大きつや煮	<u>火</u>				5 分が内(半10)		
本 主和書のすまし汁	19						
世間のり昆布とじゃこの炊き込みごはん					10 C 00 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		
木 整のすまし汁・みかん         東京         大きのすまし汁・みかん         まからのままし汁・みかん         まからのままし汁・水のの煮物を洗されずまし汁・水のきとれでいる。         さつま芋のバター焼き 野菜スープ すまし汁(野菜)         さつま芋のバター焼き 野菜スープ すまし汁(野菜)         サネスープ すまし汁(野菜)         しゃがバター 野菜スープ はんべい 大豆ポタージュ(ミルク)         これにぎり(米20)         しゃがバター 野菜スープ はんべい 大豆ポタージュ(ミルク)         上マトボウにより・野菜スープ はんべい 大豆ポタージュ(ミンチ・野菜・ルウ)         トマトがゆ(米20)         サネスープ をがゆ(米20)         サマトがゆ(米20)         サマトがゆ(米20)         サマトがゆ(米20)         サマトがゆ(米20)         サマトがゆ(米20)         サマトがゆ(米20)         野菜スープ サネペツスープ はたっます。カード はた			_	ミルク	5分がゆ(米10)		野菜がゆ(米20)
煮魚	20	豚ヒレのたった揚げ・野菜サラダ			大豆ポタージュ(ミルク)	野菜サラダ	ヨーグルト
21 かぼちゃ含め煮	木					すまし汁(麩)・みかん	
金 青梗菜のすまし汁							_
22 ソイミートペンネ       牛乳 せんべい       まルク 大豆ボタージュ (ミルク)       おにぎり (米20) マカロニグラタン・野菜スープ (ミンチ・野菜・ルウ)       じゃがバター 野菜スープ (ミンチ・野菜・ルウ)       上 できた・サイトの食 (米20) なすトロトの煮 (キャベツスープ おやつ昆布 ちゃつりか (米10) なすトロトの煮 (キャベツスープ (キャベツスープ) おやつ昆布 ちゃつりが (米10) なすトロトの素 (株20) かにき・ハンバーグ (ミンチ・野菜) 野菜スープ (米20) かい (米20) なすトロトの素 (米20) をがゆ (米20) をがゆ (米20) をかけの (米20) をかけの (米20) をつまずスティック のトロトの素 (米20) をつまずスティック のトロトの素 (米20) をつまずスティック のトロトの素 (米20) をつまずスティック のよう (米20) をつまずスティック のよう (米20) ながら (米20) ながら (米20) ない (米2			* 麩のラスク		かぼちゃマッシュ		野菜スープ
22 えのきとキャベツのスープ         せんべい         大豆ポタージュ(ミルク)         マカロニグラタン・野菜スープ (ミンチ・野菜・ルウ)         野菜スープ (ミンチ・野菜・ルウ)           24 トマト おかき トキャベツスープ 表面とちりめんの油炒め 小松菜と卵の中華スープ 火 (大豆ボタウ)         キャベツスープ (シェチ・豆腐・野菜) (大豆腐・野菜)         野菜スープ (シェラ・シー (大豆腐・野菜) (大豆腐・野菜)         野菜スープ (大豆腐・野菜) (大豆の)         野菜スープ (大豆の)         野菜スープ (大豆の)         野菜スープ (大豆の)         野菜がゆ(米20・野菜) (大豆の)         野菜がゆ(米20・野菜) (大豆の)         大田できついた・アラマ (大豆の)         大田できついた・アラマ (大豆の) (大豆の)         大田できり(米20・野菜) (大豆の)         大田できり(米20・野菜) (大豆腐の野菜あんかけ (大ラ・スープ) (大豆の)         おにぎり(米20・野菜) (大ラ・ア・アラマ) (大ラ・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	金		<b>开</b> 到	5 11 5	E 公长(本10)		
土         (ミンチ・野菜・ルウ)         トマトのでは、100mmのでは、100m	<b>ე</b> ე			ミルク			
24 トマト         中乳         まルク ちかが (米10) なすトロトロ煮         全がゆ (米20) ひじきハンバーグ(ミンチ・豆腐・野菜)         トマトがゆ (米20) 野菜スープ           春雨とちりめんの油炒め 小松菜と卵の中華スープ (外 (大型) (大型) (大型) (大型) (大型) (大型) (大型) (大型)			= /U' \U'		<u> ハエハラーフュ(ミルソ)</u>		ゴ木へ一ノ
24 トマト 月 キャベツスープ       おかき おやつ昆布       なすトロトロ煮       ひじきハンバーグ(ミンチ・豆腐・野菜) キャベツスープ       野菜スープ         春雨とちりめんの油炒め 火 火       牛乳 スナック       まルク スナック       5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮       全がゆ(米20) 野菜カルー かぽちゃマッシュ       おにぎり(米20・野菜) ではたいが(米20) おにぎり(米20・野菜)         オキンカレー 水       キ乳 カがみかみサラダ       まルク カりんとう       5分がゆ(米10) ポテトマッシュ       全がゆ(米20) はおした。 ウェッシュ       おにぎり(米20・野菜) また。 カボチャベッカラダ         麻婆豆腐 中華きゅうり 金       牛乳 中華きゅうり       ち分がゆ(米10) ポテトマッシュ       全がゆ(米20) カボテトマッシュ       おにぎり(米20・野菜) 野菜スープ         28 中華きゅうり 金       牛乳 カボチャサラダ       ち分がゆ(米10) 全がゆ(米20) 豆腐のミルク煮(野菜)       全がゆ(米20) 麻婆豆腐(ミンチ・野菜・味噌) カボチャサラダ       野菜がゆ(米20・野菜) カボチャサラダ         大きそば えのきとわかめのスープ もられ       キ乳 あられ       ミルク あられ       素込みうどん(麺・野菜・だし) カカかめスープ       焼きうどん(麺・ミンチ・野菜) 野菜スープ       野菜がゆ(米20・野菜) カボチャサラダ         いわしの満点揚げ ブロッコリーのおかかあえ       キ乳 クラッカー       ミルク ラウカー       シーク ブロッコリーマッシュ       全がゆ(米20) すり身団子みそ汁(豆腐・野菜)       お好み焼き (野菜・豆腐・ケチャップ	<u> </u>		上   牛乳.	ミルク	 5分がゆ (米10)		トマトがゆ(米20)
月 キャベツスープ       おやつ昆布       キャベツスープ       野菜がゆ (米20・野菜)         春雨とちりめんの油炒め 小松菜と卵の中華スープ 火       **さつまいも スナック       **さつまいも スナック       野菜がゆ (米20・野菜)         5分がゆ (米10) キャベツのトロトロ煮 野菜の炒め物 (ミンチ・野菜) かスープ       ***カルー カボーロ からかみサラダ       ***カルー カルハンサラダ       ***カルー カルハンカ (野菜) かりんとう カボテトマッシュ カルボチャサラダ       ***カルー カボチャサラダ       ***カル・カル・カル・カル・カル・カル・カル・カル・カル・カル・カル・カル・カル・カ	24	1					
25 小松菜と卵の中華スープ 火       *さつまいも スナック       キャベツのトロトロ煮 扇雨の炒め物(ミンチ・野菜)       古つま芋スティック 卵スープ         36 前煮 もずく汁 水       キャベツのトロトロ煮 気前煮 もずく汁 水       キャベツのトロトロ煮 東キンカレー かがたヤマッシュ カッカかみサラダ       全がゆ(米20) ポテトマッシュ カリんとう       おにぎり(米20・野菜) ポテトマッシュ カリんとう         28 中華きゆうり 金       中華きゆうり 金       中華きゆうり 金       中華きゆうり 金       中華きゆうり 金       中華のきりは 中華きのきとわかめのスープ       ラ分がゆ(米10) 京腐のミルク煮(野菜)       全がゆ(米20) 麻婆豆腐(ミンチ・野菜・味噌) カボチャサラダ       野菜がゆ(米20・野菜) カボチャサラダ         29 えのきとわかめのスープ 土       中華のきとわかめのスープ 大のきとわかめスープ       キャベッカラダ(人参) 原きうどん(麺・ミンチ・野菜) カかめスープ       野菜メープ         1 いわしの満点揚げ ブロッコリーのおかかあえ       キャスッカー カられ       ミルク 気分がゆ(米10) カかめスープ       全がゆ(米20) 野菜スープ       お好み焼き (野菜・豆腐・ケチャップ         1 いわしの満点揚げ ブロッコリーのおかかあえ       クラッカー       ラインのより身団子みそ汁(豆腐・野菜)       お好み焼き (野菜・豆腐・ケチャップ)		_			••••	_	
火スナック卵スープ筑前煮牛乳 丸ボーロミルク カボーロ5分がゆ(米10) カばちゃマッシュ全がゆ(米20) 豆腐の野菜あんかけ すまし汁(野菜)おにぎり(米20・野菜) ポテトスープ カリんとうチキンカレー かみかみサラダ牛乳 カリんとうシックがゆ(米10) ポテトマッシュ全がゆ(米20) キャベツサラダおにぎり(米20・野菜) 野菜スープ麻婆豆腐 中華きゅうり 金牛乳 *南瓜クッキー カボチャサラダち分がゆ(米10) 豆腐のミルク煮(野菜) カボタラどん(麺・野菜・だし) カボチャサラダ全がゆ(米20) 麻婆豆腐(ミンチ・野菜・味噌) カボチャサラダ野菜がゆ(米20・野菜) カボチャサラダ投きそば えのきとわかめのスープ 土キ乳 あられミルク 煮込みうどん(麺・野菜・だし) カかめスープ焼きうどん(麺・ミンチ・野菜) 焼きうどん(麺・ミンチ・野菜) カかめスープ野菜スープ 野菜スープいわしの満点揚げ ブロッコリーのおかかあえキ乳 クラッカーミルク ブロッコリーマッシュ全がゆ(米20) すり身団子みそ汁(豆腐・野菜)お好み焼き (野菜・豆腐・ケチャップ							
筑前煮牛乳 丸ボーロミルク カボラロ5分がゆ (米10) かぼちゃマッシュ全がゆ (米20) 豆腐の野菜あんかけ すまし汁(野菜)おにぎり (米20・野菜) ポテトスープ27 水みかみサラダ牛乳 かりんとうミルク カリんとうラ分がゆ (米10) ポテトマッシュ全がゆ (米20) 内団子スープ (豆腐・野菜) キャベツサラダおにぎり (米20・野菜) 野菜スープ28 金牛乳 ・ 中華きゅうりち分がゆ (米10) ・ 南瓜クッキー全がゆ (米20) ・ 豆腐のミルク煮 (野菜) ・ 財工・大きり ・ 財工・大きり ・ 財工・大きり ・ 財工・大きり ・ おびかゆ (米20・野菜) ・ カボチャサラダ29 土株式 ・ おのきとわかめのスープ ・ いわしの満点揚げ ・ ブロッコリーのおかかあえキルク (米10) ・ ラッカー大かゆ (米20) ・ 焼きうどん (麺・ミンチ・野菜) ・ 切かめスープ野菜がゆ (米20・野菜) ・ 野菜スープ31ブロッコリーのおかかあえショッカーシラッカー全がゆ (米20) ・ ブロッコリーマッシュお好み焼き ・ すり身団子みそ汁 (豆腐・野菜) ・ 「野菜・豆腐・ケチャップ					キャベツのトロトロ煮		さつま芋スティック
26 もずく汁     丸ボーロ     かぼちゃマッシュ     豆腐の野菜あんかけすまし汁(野菜)     ポテトスープ       27 かみかみサラダ     牛乳 かりんとう かりゅうり では、またし、一葉を受け、大きのでは、	<u>火</u>				- /\ /8.5 /.b.4.5\		L. 1 - 1811 / 11 00
水     すまし汁(野菜)       チキンカレー     牛乳     まルク 5分がゆ(米10)     全がゆ(米20)     おにぎり(米20・野菜)       オテトマッシュ     肉団子スープ(豆腐・野菜)     野菜スープ       麻婆豆腐     牛乳     ま南瓜クッキー     豆腐のミルク煮(野菜)     野菜がゆ(米20・野菜)       金     焼きそば     牛乳     まルク 煮込みうどん(麺・野菜・だし)     焼きうどん(麺・ミンチ・野菜・味噌)     カボチャサラダ       土     いわしの満点揚げ     牛乳     まルク 煮込みうどん(麺・野菜・だし)     焼きうどん(麺・ミンチ・野菜)     野菜スープ       いわしの満点揚げ     牛乳     ミルク 5分がゆ(米10)     全がゆ(米20)     お好み焼き       ブロッコリーのおかかあえ     クラッカー     ブロッコリーマッシュ     すり身団子みそ汁(豆腐・野菜)     お好み焼き       (野菜・豆腐・ケチャップ	0 ^						
チキンカレー牛乳 かりんとうまルク ポテトマッシュ全がゆ(米20) 肉団子スープ(豆腐・野菜) キャベツサラダおにぎり(米20・野菜) 野菜スープ麻婆豆腐 ・中華きゅうり 金 焼きそば スのきとわかめのスープ 土牛乳 *南瓜クッキー あられ5分がゆ(米10) 豆腐のミルク煮(野菜) 煮込みうどん(麺・野菜・だし) わかめスープ カボチャサラダ野菜がゆ(米20・野菜) カボチャサラダ カボチャサラダ カボチャサラダ カボチャサラダ29 スのきとわかめのスープ 土 いわしの満点揚げ ブロッコリーのおかかあえキ乳 あられ キ乳 カンカー フーッコリーマッシュまルク ラグがゆ(米10) マグラッカー煮込みうどん(麺・野菜・だし) 焼きうどん(麺・ミンチ・野菜) カかめスープ野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ31 ブロッコリーのおかかあえ ブロッコリーのおかかあえキ乳 クラッカーシーク ブロッコリーマッシュ全がゆ(米20) すり身団子みそ汁(豆腐・野菜) すり身団子みそ汁(豆腐・野菜)お好み焼き (野菜・豆腐・ケチャップ	_		丸ボーロ 		かほりやくツンユ		ホテトスープ 
27かみかみサラダかりんとうポテトマッシュ肉団子スープ(豆腐・野菜) キャベツサラダ野菜スープ麻婆豆腐 全8 中華きゅうり 金牛乳 * 南瓜クッキー ・ 京瓜クッキー 	<u>//\</u>		上	ミルカ	5分がゆ(米10)		おに考り(米20・軽益)
木キャベッサラダ麻婆豆腐牛乳 * 南瓜クッキー5分がゆ(米10) 豆腐のミルク煮(野菜) ・ 協成サラダ(人参)野菜がゆ(米20・野菜) カボチャサラダ焼きそば えのきとわかめのスープ 土牛乳 あられミルク 煮込みうどん(麺・野菜・だし) わかめスープ焼きうどん(麺・ミンチ・野菜) ・ おみっとん(麺・野菜・だし) ・ わかめスープ野菜がゆ(米20・野菜) ・ 野菜スープいわしの満点揚げ 31 ブロッコリーのおかかあえ牛乳 クラッカーミルク 5分がゆ(米10) ブロッコリーマッシュ全がゆ(米20) すり身団子みそ汁(豆腐・野菜) ・ 切り身団子みそ汁(豆腐・野菜) ・ (野菜・豆腐・ケチャップ	27						-
麻婆豆腐 (28) 中華きゅうり 金牛乳 * 南瓜クッキー 金5分がゆ(米10) 豆腐のミルク煮(野菜) ・ カバチャサラダ全がゆ(米20) 麻婆豆腐(ミンチ・野菜・味噌) カバチャサラダ野菜がゆ(米20・野菜) カボチャサラダ(29) えのきとわかめのスープ 土牛乳 あられまルク 煮込みうどん(麺・野菜・だし) わかめスープ焼きうどん(麺・ミンチ・野菜) わかめスープ ・ カッめスープ野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープいわしの満点揚げ 31 ブロッコリーのおかかあえ牛乳 クラッカーミルク 5分がゆ(米10) ブロッコリーマッシュ全がゆ(米20) すり身団子みそ汁(豆腐・野菜)お好み焼き (野菜・豆腐・ケチャップ							
28中華きゅうり*南瓜クッキー豆腐のミルク煮(野菜)麻婆豆腐(ミンチ・野菜・味噌) 胡瓜サラダ(人参)カボチャサラダ焼きそば 29キ乳 あられまルク 煮込みうどん(麺・野菜・だし) わかめスープ焼きうどん(麺・ミンチ・野菜) わかめスープ野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ土いわしの満点揚げ 31キ乳 ブロッコリーのおかかあえミルク 5分がゆ(米10) ブロッコリーマッシュ全がゆ(米20) すり身団子みそ汁(豆腐・野菜)お好み焼き (野菜・豆腐・ケチャップ	• •		牛乳		5分がゆ(米10)		野菜がゆ(米20・野菜)
金胡瓜サラダ(人参)焼きそば 29 えのきとわかめのスープ 土牛乳 あられ あられミルク 煮込みうどん(麺・野菜・だし) わかめスープ シープ ・カかめスープ焼きうどん(麺・ミンチ・野菜) ・カかめスープ ・カかめスープ ・クラッカー野菜スープ ・サスープ ・カがゆ(米20) ・ブロッコリーマッシュサジスープ ・お好み焼き ・カッカー ・カかめスープ	28						
29 えのきとわかめのスープあられわかめスープ野菜スープ土 いわしの満点揚げ牛乳ミルク 5分がゆ(米10)全がゆ(米20)お好み焼き31 ブロッコリーのおかかあえクラッカーブロッコリーマッシュすり身団子みそ汁(豆腐・野菜)(野菜・豆腐・ケチャップ	金					胡瓜サラダ(人参)	
土一上上上 <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td>ミルク</td><td>煮込みうどん(麺・野菜・だし)</td><td></td><td></td></t<>				ミルク	煮込みうどん(麺・野菜・だし)		
いわしの満点揚げ 牛乳 ミルク 5分がゆ(米10) 全がゆ(米20) お好み焼き 31 ブロッコリーのおかかあえ クラッカー ブロッコリーマッシュ すり身団子みそ汁(豆腐・野菜) (野菜・豆腐・ケチャップ		えのきとわかめのスープ	あられ			わかめスープ	野菜スープ
31   ブロッコリーのおかかあえ      クラッカー        ブロッコリーマッシュ      すり身団子みそ汁(豆腐・野菜)   (野菜・豆腐・ケチャップ	<u>±</u>	1,1,1,0,4,1,10,18	4 元		= /\ /\$\\ /\\/\	A 1814 (NOO)	1,17 o 1+ 1-
	ŋ <del>1</del>			ミルク			
			ソフツカー 		ノロッコリ <b>ー</b> マツンユ 	すり身団子みそ汁(豆腐・野菜)  ブロッコリー	(野菜・豆腐・ケチャッフ)  すまし汁(野菜)