

幼児食		門司保育所(みどり園)				
	昼食	午後おやつ *は手作り	午前	昼食		午後おやつ 7カ月～
				5, 6 カ月～	7 カ月～	
1 木	豚肉と野菜のしょうが風味焼き 大根とわかめのみそ汁	牛乳 あられ	ミルク	5分がゆ(米10) 人参と大根のトロトロ(だし)	全がゆ(米20) 大根のそぼろ煮(ミンチ・片栗) みそ汁(わかめ)	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スティック
2 金	肉団子スープ ツナサラダ	牛乳 せんべい	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮	全がゆ(米20) 肉団子スープ(豆腐・野菜・春雨) 人参スティック	おにぎり(米20・野菜) ツナサラダ
5 月	親子うどん みかん	牛乳 *きつねおにぎり	ミルク	煮込みうどん (麺・野菜・だし) みかん	煮込みうどん (麺・ミンチ・野菜・だし) みかん	おにぎり(米20・野菜) 野菜スープ
6 火	鶏肉のみそ焼き風 ブロッコリーの胡麻マヨ和え 麩のすまし汁	牛乳 サブレ	ミルク	5分がゆ(米10) 麩と野菜の煮物	全がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) すまし汁(麩)	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
7 水	煮魚 かぼちゃの含め煮 青梗菜のみそ汁	牛乳 おかき おやついりこ	ミルク	5分がゆ(米10) かぼちゃマッシュ	全がゆ(米20) 煮魚・南瓜の煮物 みそ汁(野菜)	じゃがバター 野菜スープ
8 木	厚揚げと小松菜の和風炒め 春雨のすまし汁	牛乳 *ジャムサンド	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐のミルク煮	全がゆ(米20) 豆腐のそぼろあんかけ(ミンチ・片栗) すまし汁(野菜)	ジャムサンド(人参) 野菜スープ
9 金	ポークカレー グリーンサラダ	牛乳 クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) ブロッコリーのミルク煮	全がゆ(米20) ブロッコリーのそぼろ煮(ミンチ) 野菜スープ	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
10 土	チャンポン バナナ	牛乳 丸ボーロ	ミルク	バナナうどん (麺・野菜・バナナ・だし)	煮込みうどん (麺・ミンチ・野菜・だし) バナナ	おにぎり(米20・野菜) ポテトスープ
12 月	レバーボール ポイルキャベツ(ショウユ) えのきとわかめのスープ	牛乳 *きなこ蒸しパン	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ	全がゆ(米20) レバーのトマト煮(ポテト) わかめスープ	きなこ蒸しパン 野菜スープ
13 火	肉じゃが 白菜のみそ汁	飲むヨーグルト ウエハース おかき	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(人参)	全がゆ(米20) 肉じゃが(ミンチ・野菜) みそ汁(野菜)	おやき(米・片栗・野菜) 野菜スープ
14 水	だいこんシチュー 野菜サラダ	牛乳 クッキー	ミルク	5分がゆ(米10) 大根と人参のトロトロ煮	全がゆ(米20) だいこんシチュー(ミンチ・ルウ) 野菜サラダ	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
15 木	肉団子スープ ツナサラダ	牛乳 せんべい	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮	全がゆ(米20) 肉団子スープ(豆腐・野菜・春雨) 人参スティック	おにぎり(米20・野菜) ツナサラダ
16 金	れんこん揚げ団子 ブロッコリー オニオンスープ	牛乳 *かぼちゃの ぺたぺた焼き	ミルク	5分がゆ(米10) ブロッコリーのミルク煮	全がゆ(米20) 豆腐の野菜あんかけ オニオンスープ	かぼちゃのぺたぺたやき (かぼちゃ・片栗) 野菜スープ
17 土	豚肉と野菜のしょうが風味焼き 大根とわかめのみそ汁	牛乳 あられ	ミルク	5分がゆ(米10) 人参と大根のトロトロ(だし)	全がゆ(米20) 大根のそぼろ煮(ミンチ・片栗) みそ汁(わかめ)	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スティック
19 月	鶏肉のみそ焼き風 ブロッコリーの胡麻マヨ和え 麩のすまし汁	牛乳 *ほうれん草の カップケーキ	ミルク	5分がゆ(米10) 麩と野菜の煮物	全がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) すまし汁(麩)	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
20 火	ポークカレー グリーンサラダ	牛乳 クラッカー	ミルク	5分がゆ(米10) ブロッコリーのミルク煮	全がゆ(米20) ブロッコリーのそぼろ煮(ミンチ) 野菜スープ	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
21 水	コロケ ポイルキャベツ わかめスープ	ゼリー	ミルク	5分がゆ(米10) 玉ねぎのクタクタ煮	全がゆ(米20) 焼きコロケ(ミンチ・野菜) 人参スティック・わかめスープ	お好み焼き (野菜・豆腐・ケチャップ) ポテトスープ
22 木	煮魚 かぼちゃの含め煮 青梗菜のみそ汁	牛乳 *マカロニの黄粉あえ	ミルク	5分がゆ(米10) かぼちゃマッシュ	全がゆ(米20) 煮魚・南瓜の煮物 みそ汁(野菜)	きなこがゆ(米20) マカロニスープ
23 金	チキンライス・鶏のから揚げ グリーンサラダ コーンスープ・みかん	牛乳 カステラ	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮 みかん	肉入りおじや(米・ミンチ・野菜) グリーンサラダ コーンスープ・みかん	おにぎり(米20・野菜) ポテトスープ
24 土	チャンポン バナナ	牛乳 丸ボーロ	ミルク	バナナうどん (麺・野菜・バナナ・だし)	煮込みうどん (麺・ミンチ・野菜・だし) バナナ	おにぎり(米20・野菜) ポテトスープ
26 月	厚揚げと小松菜の和風炒め 春雨のすまし汁	牛乳 *焼き芋	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐のミルク煮	全がゆ(米20) 豆腐のそぼろあんかけ(ミンチ・片栗) すまし汁(野菜)	焼いも 野菜スープ
27 火	だいこんシチュー 野菜サラダ	牛乳 クッキー	ミルク	5分がゆ(米10) 大根と人参のトロトロ煮	全がゆ(米20) だいこんシチュー(ミンチ・ルウ) 野菜サラダ	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
28 水	肉じゃが 白菜のみそ汁	牛乳 ウエハース おかき	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(人参)	全がゆ(米20) 肉じゃが(ミンチ・野菜) みそ汁(野菜)	おやき(米・片栗・野菜) 野菜スープ