

幼児食		昼食				
	昼食	午後おやつ *は手作り	午前	午後おやつ		
				5, 6 ヵ月~	7 ヵ月~	
1 水	厚揚げの中華風煮 春雨のすまし汁	牛乳 *さつまいもスナック	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐ペースト(野菜)	全がゆ(米20) 豆腐の野菜あんかけ(片栗) 春雨のすまし汁	さつま芋のバター焼き 野菜スープ
2 木	すり身団子入りみそ汁 卵の花の炒り煮	牛乳 せんべい	ミルク	5分がゆ(米10) 大根の煮物	全がゆ(米20) すり身団子入りみそ汁 ポテトサラダ	おにぎり(米20・野菜) すまし汁(野菜)
3 金	鮭ちらし寿司・カルピス 鶏のから揚げ・ブロッコリー 手毬麩のすまし汁・オレンジ	飲むヨーグルト あられ	ミルク	5分がゆ(米10) 白身魚すり流し(だし)	鮭おじや(米20) ブロッコリー すまし汁(野菜)・オレンジ	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
4 土	あんかけうどん バナナ	牛乳 ビスケット	ミルク	煮込みうどん (だし・麺・野菜) バナナ	煮込みうどん (だし・麺・ミンチ・野菜) バナナ	おにぎり(米20・野菜) ポテトスープ
6 月	八宝菜 えのきとわかめのスープ	牛乳 *豆乳スイートポテト	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮	全がゆ(米20) キャベツのそぼろ煮(ミンチ・片栗) わかめスープ	豆乳スイートポテト 野菜スープ
7 火	魚の香味揚げ トマト・スナックエンドウ コーンスープ	牛乳 丸ボーロ	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(トマト)	全がゆ(米20) ムニエル(小麦粉・バター) ポテト・コーンスープ	おにぎり(米20・野菜) 野菜スープ
8 水	ひき肉とコーンのカレー ツナサラダ	牛乳 *ジャムサンド	ミルク	5分がゆ(米10) 人参マッシュ	全がゆ(米20) 肉団子スープ(野菜・ミンチ・豆腐) ツナサラダ	パンがゆ(ミルク・野菜) 野菜スープ
9 木	れんこんハンバーグ トマト もずく汁	牛乳 *カルピス寒天	ミルク	5分がゆ(米10) かぼちゃマッシュ	全がゆ(米20) ハンバーグ(ミンチ・豆腐・野菜) トマト・野菜スープ	かぼちゃのバター焼き 野菜スープ
10 金	チキンと野菜のトマト煮 わかめスープ	牛乳 おかき おやついりこ	ミルク	5分がゆ(米10) ブロッコリーのミルク煮	全がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) わかめスープ	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
11 土	ミートスパゲッティ キャベツスープ	牛乳 鉄強化ウエハース ビスケット	ミルク	5分がゆ(米11) キャベツのトロトロ煮	ミネストローネスープ (パスタ・ミンチ・野菜・ケチャップ) キャベツサラダ	お好み焼き (野菜・小麦粉・豆腐・ケチャップ) 野菜スープ
13 月	レバーとピーナッツの野菜炒め 野菜スープ	牛乳 オレンジ	ミルク	5分がゆ(米10) 小松菜のトロトロ煮	全がゆ(米20) レバーとポテトのケチャップ煮 野菜スープ	野菜がゆ(米20・野菜) キャベツサラダ
14 火	かぼちゃシチュー マカロニサラダ(ハム)	牛乳 サブレ	ミルク	5分がゆ(米10) かぼちゃマッシュ	全がゆ(米20) かぼちゃのそぼろ煮(片栗) 野菜スープ	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
15 水	肉みそうどん バナナ	牛乳 *きつねおにぎり	ミルク	煮込みうどん (だし・麺・野菜) バナナ	煮込みうどん (麺・ミンチ・野菜・だし) バナナ	おにぎり(米20・野菜) 野菜スープ
16 木	すり身団子入りみそ汁 卵の花の炒り煮	牛乳 せんべい	ミルク	5分がゆ(米10) 大根の煮物	全がゆ(米20) すり身団子入りみそ汁 ポテトサラダ	おにぎり(米20・野菜) すまし汁(野菜)
17 金	麻婆豆腐 中華きゅうり	牛乳 *ピザトースト	ミルク	5分がゆ(米20) 豆腐ペースト(野菜)	全がゆ(米20) 麻婆豆腐(ミンチ・野菜・味噌・片栗) 胡瓜サラダ	チーズトースト 野菜スープ
20 月	ひじきれんこんハンバーグ 胡瓜もみ 小松菜のみそ汁	牛乳 あられ おやつ昆布	ミルク	5分がゆ(米10) かぼちゃマッシュ	全がゆ(米20) ハンバーグ(ミンチ・豆腐・野菜) トマト・野菜スープ	かぼちゃのバター焼き 野菜スープ
22 水	ひき肉とコーンのカレー ツナサラダ	牛乳 マドレーヌ	ミルク	5分がゆ(米10) 人参マッシュ	全がゆ(米20) 肉団子スープ(野菜・ミンチ・豆腐) ツナサラダ	パンがゆ(ミルク・野菜) 野菜スープ
23 木	イタリアンスパゲッティ キャベツのスープ	牛乳 *果物の ヨーグルト和	ミルク	5分がゆ(米11) キャベツのトロトロ煮	ミネストローネスープ (パスタ・ミンチ・野菜・ケチャップ) キャベツサラダ	お好み焼き (野菜・小麦粉・豆腐・ケチャップ) 野菜スープ
24 金	さつま揚げ トマトと胡瓜のサラダ 麩のすまし汁	牛乳 かりんとう	ミルク	5分がゆ(米10) 人参マッシュ	全がゆ(米20) 煮魚・人参の煮物 すまし汁(麩)	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
25 土	いり卵豆腐 なめこのみそ汁	牛乳 クッキー	ミルク	5分がゆ(米10) かぼちゃマッシュ	全がゆ(米20) 豆腐のそぼろあんかけ(片栗) みそ汁(野菜)	おやき(米・野菜・片栗) 野菜スープ
27 月	魚の香味揚げ トマト・スナックエンドウ コーンスープ	牛乳 丸ボーロ	ミルク	5分がゆ(米10) ポテトマッシュ(トマト)	全がゆ(米20) ムニエル(小麦粉・バター) ポテト・コーンスープ	おにぎり(米20・野菜) 野菜スープ
28 火	八宝菜 えのきとわかめのスープ	牛乳 *マカロニの 黄粉和え	ミルク	5分がゆ(米10) キャベツのトロトロ煮	全がゆ(米20) キャベツのそぼろ煮(ミンチ・片栗) わかめスープ	きなこがゆ(米20) 野菜スープ
29 水	チキンと野菜のトマト煮 わかめスープ	牛乳 おかき おやついりこ	ミルク	5分がゆ(米10) ブロッコリーのミルク煮	全がゆ(米20) 吉野煮(ミンチ・野菜・片栗) わかめスープ	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ
30 木	厚揚げの中華風煮 春雨のすまし汁	牛乳 *フライドポテト	ミルク	5分がゆ(米10) 豆腐ペースト(野菜)	全がゆ(米20) 豆腐の野菜あんかけ(片栗) 春雨のすまし汁	さつま芋のバター焼き 野菜スープ
31 金	かぼちゃシチュー マカロニサラダ(ハム)	牛乳 サブレ	ミルク	5分がゆ(米10) かぼちゃマッシュ	全がゆ(米20) かぼちゃのそぼろ煮(片栗) 野菜スープ	野菜がゆ(米20・野菜) 野菜スープ

