



門司保育所(みどり園)

2023年3月号



1年も終わりに近づきました。この1年でも子ども達からは、たくましさや頼もしさを感じられ、成長を感じます。3月には、「桃の節句」があります。きれいな雛人形を飾って、白酒やひし餅などをお供えし、子ども達の無病息災を祈る行事です。今も昔も、子どもを想う気持ちは同じですね。



## 今年度も ご理解・ご協力ありがとうございました



今年度も残り1ヶ月となりました。各クラスでの給食の時間も、ぴかぴか組さんはみどり園での給食の時間も残りわずかとなってきています。3月の給食をこれまで以上に楽しんでもらえるように、子ども達の好きな献立を多く取り入れています。その中には、ぴかぴか組さん1人1人が発表してくれた「リクエストメニュー」も盛りだくさんです。今年度も、子ども達の心と体の成長に携わることができ、給食室職員一同喜びでいっぱいです。また、保護者のみなさまのご理解・ご協力ありがとうございました。



### 食生活をチェックしてみましょう

- 食事の前に しっかりと手を洗うことができた
- 食事の準備や片づけの手伝いができた
- 食事に感謝の気持ちをもてた
- 正しい姿勢で食べた
- よく噛んで 味わって食べた
- 自分のちょうどよい量を食することができた
- 朝ごはんを毎日食べた
- 箸やスプーンを正しい持ち方で使った
- 楽しく食事ができた

### 1年間の食事を振り返りましょう

この1年を通して、どれだけ旬の食材を味わえたでしょうか？ 春は、春キャベツ、夏はナスやピーマン、秋はさんまやさつまいも、冬は大根や白菜…中には園で収穫したものもあります。園でも、旬を知ること、それぞれの食材が持つおいしさを伝えていけたらと思います。また、三食の食事バランスや食事マナーは守れたでしょうか？ ご家庭でも1年間の食事を振り返ってみましょう。

### ★心温まる言葉に感動★

クラスへ給食の様子を見に行くと、「おいしいよ」と笑顔をプレゼントしてくれる子ども達。そんな時はいつも「ありがとう。また作るね」と伝えています。ある日、「この給食大好き！」とのぴかぴか組の子どもの声に淋しさを感じていると、「だいじょうぶよ。すぐ近くやけまた食べにくるよ」と素敵な笑顔をくれました。感動とともに、子ども達の成長を改めて実感する出来事でした☆

### 2022年度 ぴかぴか組 リクエストメニューランキング

1位 カレー

2位 ピザトースト

3位 フライドポテト

### 〈3月の食育予定〉

#### のびのび組 何だろうBOX

今回ののびのび組さんの何だろうBOXに入る食材は…。活動を通して、食材に興味を持ち、食べる楽しさにつなげていきたいと思っています。

#### ぴかぴか組 上巳の節句・給食が出来るまで

五節句のひとつである「上巳の節句」。これまでお話した4つの節句とともに、行事食についてお話します。また、毎日給食室の窓から除く調理について、パワーポイントを用いながら「給食ができるまで」を紹介したいと思います。