



ご入園、ご進級おめでとうございます。期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たにおいしく安全な給食作りを目指します。子ども達が早く園生活に慣れ、お友達との食事が待ち遠しくなったり、ホッとする時間になるようお願いしております。



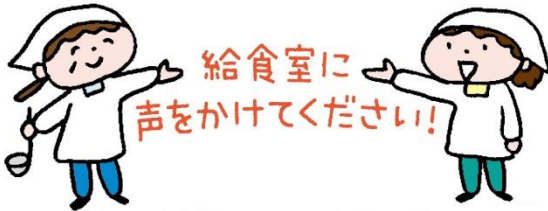
食育ってどんなこと?

食育とは、さまざまな体験を通して、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。その基礎の力を身につける乳幼児期は、食育にとって重要な時期になります。

〈食育で目指す子どもの姿〉



- * お腹がすくりズムのもてる子ども
- * 食べたいもの、好きなものが増える子ども
- * 一緒に食べたい人がいる子ども
- * 食事作り、準備に関わる子ども
- * 食べ物を話題にする子ども



毎日の食事の準備、メニューを考えるだけでも大変ですよね。また、遊び食べに好き嫌い、食事のマナーなど、子どもの食事には悩みはつきないものです。そんな時には、給食室に気軽にお声かけください。ヒントとなるようなことをお伝えできるかもしれません。一緒にお子様の成長のお手伝いが出来ればと思っています。



〈4月きらきら組食育予定〉

業者さん紹介

みどり園に食材を納めてくれている業者さんをご紹介します。毎日食べる給食の向こう側にたくさんの方がいること、たくさんの思いが込められていることを感じてもらいたいと思います。食や人への感謝の気持ちも感じられるとうれしいです。

〈4月ぴかぴか組食育予定〉

箸の持ち方について

食事のマナーや正しい箸の持ち方についてお話します。食事のマナーは楽しく食事するためのルールであり、ルールを守ることによって周りの人の気持ちや状況を思いやる心を育んでほしいと思います。箸については、就学までに正しい持ち方で食事を楽しむことを目標とします。

