



長野保育所 りんどう保育園

〒380-0803

長野市三輪5丁目44-12

TEL: 232-1773

252-7024

雨の季節がやってきます。外の天気はじめじめしていると室内遊びが多くなりがちになりませんか。開放日には、引き続き新型コロナウイルス感染症の対策を行いながら、製作や体操などの親子で楽しめるような活動をご用意しておりますので、是非遊びに来て下さい。(事前の予約が必要です。)

- ★よちよちクラブ(6か月～1歳ぐらいのお子さん対象) : 第1・3・5土曜日
- ★ハッピークラブ(2歳～就学前のお子さん対象) : 第2・4土曜日
- ★子育てサロン(就学前のお子さん対象) : 開放日 火・木曜日

開放時間: 9:45～11:4

6月

月	火	水	木	金	土
	1 戸外あそび	2	3 絵の具あそび	4	5 よちよちクラブ 戸外あそび
7	8 不審者対応訓練 6月の製作	9	10 新聞紙あそび	11	12 園庭開放のみ
14	15 育児講座(歯科衛生士) 身体測定	16	17 6月の製作	18	19 よちよちクラブ 戸外あそび 体操
21	22 誕生会(6月)	23	24 七夕製作	25	26 ハッピークラブ 戸外あそび 色水あそび
28	29 どろんこあそび	30			

7月

			1 七夕製作 身体測定	2	3 よちよちクラブ 戸外あそび 色水あそび
5	6 園庭開放のみ 水あそび	7	8 避難訓練 水あそび	9	10 ※給食試食会 戸外あそび
12	13 水あそび 誕生会(7月)	14	15 水あそび	16	17 よちよちクラブ 戸外あそび 手あそび
19	20 水あそび	21	22 海の日	23	24 ハッピークラブ 戸外あそび 体操
26	27 水あそび	28	29 水あそび	30	31 よちよちクラブ 戸外遊び

○日差しが強くなりますので、必ず帽子を着用し、水分補給も十分にしましょう。

○6月からは水・泥あそびが始まります。(子育てサロンのみ)

爪を短く切り、水着・帽子・タオルをお持ちいただきお出かけください。

※予定している活動が急遽変更になる、または、園庭解放のみになる場合がありますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、長野市の警戒レベルに応じて、以下のように支援センターを行います。

警戒レベル4・5⇒中止 警戒レベル3・2・1⇒人数を制限しての予約制

お願い

支援センターにご参加いただくにあたり、下記の内容にご協力をお願い致します。

★親子の健康状態の記入(体温・様子など)

★保護者様のマスク着用

★入室時に手洗い・アルコール消毒

★活動は、主に戸外・1日に4組

(※室内は、1組)の予約制

※支援センターにより入室内容が異なっているかと思いますが、当園ではこのように活動させて頂きますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

給食試食会

第2回 日時:7月10日(土)

内容:「夏のスタミナメニュー」

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、当面の間ホームページにてメニューの公開を致します。再開の目途がございましたら、ホームページ・お便りにてお知らせ致します。



育児講座「月齢に合った歯磨きの仕方」

日時:6月15日(火)または22日(火)10:30～



場所:遊戯室

講師:長野市こども未来部

保育幼稚園課 歯科衛生士

※少人数での講座と致します。

参加希望の方は人数把握の為、お手数ですが

事前予約をお願い致します。

早寝早起きで生活リズムを整えましょう

私たちの体には1日のリズムを刻む「体内時計」が脳の視床下部という所に備わっています。

赤ちゃんの頃から、太陽のリズムに合った生活を繰り返し、体のリズム(神経・ホルモン)をつくる

視床下部を育てていくと、体のリズムが良く、

発育や発達がスムーズになりますよ。

