



長野保育所 りんどう保育園
 〒380-0803
 長野市三輪5丁目44-12
 TEL: 232-1773
 252-7024

ホームページには
 こちらのQRコードから



木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。
 支援センターでは、落ち葉あそび等の秋ならではの活動や、楽器遊び等、様々な活動を予定しています。
 是非、ご予約お待ちしております。

また、昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきましょう。

- ★よちよちクラブ(6か月～1歳ぐらいのお子さん対象) : 第1・3・5土曜日
- ★ハッピークラブ(2歳～就学前のお子さん対象) : 第2・4 土曜日
- ★子育てサロン(就学前のお子さん対象) : 開放日 火・木曜日

開放時間: 9:45～11:45
 (予約制)

10月

月	火	水	木	金	土
				1	2 園庭開放なし
4	5 戸外あそび 避難訓練	6	7 リズム遊び	8	9 ハッピークラブ 親子で絵本
11	12 育児講座 「不審者から子どもを守るためには」	13	14 落ち葉あそび	15	16 よちよちクラブ リズム遊び
18	19 戸外あそび 10月誕生会	20	21 戸外あそび 10月製作	22	23 ハッピークラブ 親子で絵本
25	26 戸外あそび 身体測定	27	28 落ち葉あそび	29	30 よちよちクラブ リズム遊び

10月の育児講座

内容: 「不審者から子どもを守るためには」
 講師: 長野県長野中央警察署
 生活安全課
 場所: りんどう保育園 遊戯室
 (予約制: 5組限定)
 日時: 10月12日(火) 10:00～
 日々の生活の中で、子ども達を不審者から守る為には、どうしたら良いのでしょうか? 紙芝居等を使って、小さなお子様にも分かりやすくお話しして頂きます。是非、ご参加ください。

11月の育児講座

内容: 「子どもの発育について」
 講師: 長野市子ども未来部
 保育・幼稚園課 保健師
 場所: りんどう保育園 遊戯室
 (予約制: 5組限定)
 日時: 11月16日(火) 10:00～
 子育ての悩みを1人で抱えていませんか?
 親子で参加できます。是非、ご参加ください。

11月

1	2 落ち葉あそび	3	4 戸外あそび 11月誕生会	5	6 よちよちクラブ 読み聞かせ
8	9 戸外あそび 避難訓練	10	11 秋の製作	12	13 ハッピークラブ 落ち葉あそび
15	16 育児講座 「子どもの発育」	17	18 落ち葉あそび	19	20 よちよちクラブ 読み聞かせ
22	23 勤労感謝の日	24	25 戸外あそび 身体測定	26	27 ハッピークラブ 落ち葉あそび
29	30 秋の製作				

鼻水・鼻づまり

季節の変わり目や気温差が大きくなると、鼻水や鼻づまりの症状が増えてきます。黄色っぽく粘り気のある鼻水は、中耳炎や副鼻腔炎を起こしている可能性もあり、注意が必要です。また、鼻づまりは息苦しく、口呼吸によってのどを痛めてしまうこともあります。いずれの症状も早めに耳鼻科を受診しましょう。

※予定している活動が急遽変更になることや、または、園庭解放のみになる場合がありますのでご了承ください。

※コロナウイルス感染拡大に伴い、長野市の警戒レベルに応じて、以下のように支援センターを行います。

警戒レベル4・5⇒中止 警戒レベル3・2・1⇒人数を制限しての予約制