



長野保育所 いんどう保育園
 〒380-0803
 長野市三輪5丁目44-12
 TEL: 232-1773
 252-7024

ホームページには
 こちらのQRコードから



木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。
 支援センターでは、落ち葉あそび等の秋ならではの活動や、楽器遊び等、様々な活動を予定しています。
 是非、ご予約お待ちしております。

また、昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきましょう。

- ★よちよちクラブ(6か月～1歳くらいのお子さん対象) : 第1・3・5土曜日
- ★ハッピークラブ(2歳～就学前のお子さん対象) : 第2・4 土曜日
- ★子育てサロン(就学前のお子さん対象) : 開放日 火・木曜日

開放時間: 9:45～11:45
(予約制)

10月

月	火	水	木	金	土
					1 園庭開放なし
3	4 避難訓練	5	6 あすなろ公園 で遊ぼう!	7	8 ハッピークラブ 親子で絵本
10	11 落ち葉あそび	12	13 10月誕生会	14	15 よちよちクラブ リズム遊び
17	18 身体測定	19	20 10月製作	21	22 ハッピークラブ リズム遊び
24	25 あすなろ公園 で遊ぼう!	26	27 ハロウィン製作	28	29 よちよちクラブ 親子で絵本
31					

支援センター利用予約について

新型コロナウイルス感染症拡大のため、当面の間下記のように変更させて頂きます。ご協力の程、宜しくお願ひ致します。

★予約制: ☎252-7024

お客様のフルネーム・年齢・連絡先を伝えてください。

火・木曜日 1日/2組	戸外遊び
9:45～10:45	1組
11:00～11:45	1組
土曜日 第1・3・5 (6か月～1歳) よちよちクラブ 第2・4 (2歳～未就園児) ハッピークラブ	戸外遊び
9:45～10:45	1組
11:00～11:45	1組

- 室内開放はしばらくの間中止とします。
- 園庭開放の時間等は左記の通りです。
- 長野県の警戒レベルに応じて、今月の利用時間の延長や利用組数等を変更していく予定です。

※新型コロナウイルス感染症防止のため、未就園児児のみ利用とさせて頂きます。
 ※本園の方が利用できるように過1(火・木・土)の予約とさせて頂く事がありますが、ご理解の程、宜しくお願ひ致します。
 ※戸外での活動と異なりますので、雨天の場合はお休みとさせて頂きます。
 ※お休みにさせて頂く場合、園のホームページにて9:30までにお知らせ致しますので、ご確認ください。

あすなろ公園で遊ぼう!

いんどう保育園の近くにあるあすなろ公園へ行き、一緒に遊びませんか? 園の玄関に集まり、皆で公園まで移動した後は、公園にある落ち葉やどんぐりを使って、製作や季節の遊びを予定しています。ぜひ、ご参加ください。
 ※予定日は、各時間5組限定と枠数を増やして活動させていただきます。

11月の育児講座

内容:「子どもの生活リズムについて」

講師:長野市こども未来部
 保育・幼稚園課 保健師

場所:いんどう保育園 遊戲室(予約制:5組限定)

日時:11月15日(火)10:00～

子育ての悩みを1人で抱えていませんか?

親子で参加できます。是非、ご参加ください。

11月

	1 あすなろ公園 で遊ぼう!	2	3 文化の日	4	5 よちよちクラブ 落ち葉あそび
7	8 避難訓練	9	10 落ち葉あそび	11	12 ハッピークラブ 落ち葉あそび
14	15 育児講座 「子どもの 生活リズムについて」	16	17 11月誕生会	18	19 よちよちクラブ 読み聞かせ
21	22 秋の製作	23	24 11月製作	25	26 ハッピークラブ 読み聞かせ
28	29 身体測定	30			

※予定している活動が急遽変更になることや、園庭開放のみになる場合がありますので、ご了承ください。

※新型コロナウイルス警戒レベルに応じて、予約数等を変更することがあります。

予約や予定の変更についての詳細は、ホームページをご覧ください。

(上記のQRコードから移動する事が出来ます。)

鼻水・鼻づまり

季節の変わり目や気温差が大きくなると、鼻水や鼻づまりの症状が増えてきます。黄色っぽい粘り気のある鼻水は、中耳炎や副鼻腔炎を起こしている可能性もあり、注意が必要です。また、鼻づまりは息苦しく、

口呼吸によってのどを痛めてしまうこともあります。いずれの症状も早めに耳鼻科を受診しましょう。

