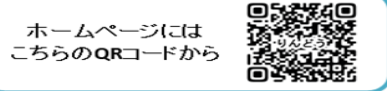




長野保育所 いんどう保育園
 〒380-0803
 長野市三輪5丁目44-12
 TEL: 232-1773
 252-7024



2023・5・30

雨の季節がやってきます。外の天気はじめじめしていると室内遊びが多くなりがちになりませんか。開放日には、製作や体操などの親子で楽しめるような活動をご用意してお待ちしておりますので、是非遊びに来て下さい。

- ★よちよちクラブ(6か月～1歳ぐらいのお子さん対象) : 第1・3・5土曜日
- ★ハッピークラブ(2歳～就学前のお子さん対象) : 第2・4 土曜日
- ★子育てサロン(就学前のお子さん対象) : 開放日 火・木曜日

開放時間9:45～11:45

6月

月	火	水	木	金	土
			1 身体測定	2	3よちよちクラブ 戸外あそび
5	6 色水遊び <small>(図書室にての活動)</small>	7	8 リングを作って遊ぼう <small>(図書室にての活動)</small>	9	10ハッピークラブ 戸外あそび 体操
12	13 育児講座 「月齢に合った 歯磨きの仕方」	14	15 リングを作って遊ぼう <small>(図書室にての活動)</small>	16	17よちよちクラブ 戸外あそび 体操
19	20 6月誕生会 <small>(図書室にての活動)</small>	21	22 6月の製作 <small>(図書室にての活動)</small>	23	24ハッピークラブ 戸外あそび 色水あそび
26	27 泥んこあそび <small>(図書室にての活動)</small>	28	29 七夕製作 <small>(図書室にての活動)</small>	30	

7月

					1よちよちクラブ 色水あそび
3	4 七夕製作	5	6 避難訓練 泥んこあそび	7	8ハッピークラブ 給食試食会 「夏野菜メニュー」
10	11 7月誕生会	12	13 色水あそび	14	15よちよちクラブ 戸外あそび 手遊び
17	18 泥んこあそび <small>(図書室にての活動)</small>	19	20 身体測定	21	22ハッピークラブ 色水あそび
24	25 絵の具あそび	26	27 水あそび	28	29よちよちクラブ 水あそび
30	31 絵の具あそび				

第2回 給食試食会

日時:7月8日(土)

内容:「夏野菜メニュー」

※1組限定で、試食会を行ない、後日、ホームページにてメニューの公開を行なう予定です。

1ヶ月前に予約を開始いたします。ご予約、お待ちしております。



育児講座予定

「月齢に合った歯磨きの仕方」

日時:6月13日(木)10:00～

場所:遊戯室

講師:長野市子ども未来部

保育幼稚園課 歯科衛生士

参加希望の方は、事前予約をお願い致します。



生活リズムを整えて、元気な体を作りましょう

もうすぐ蒸し暑い夏がやってきます。お外で遊ぶ時は、なるべく日陰などの涼しい場所で遊び、こまめに水分補給を行ったり、休息も取りましょう。夏の生活を元気に過ごす為にも、規則正しい生活習慣を大切にしたいですね。十分な睡眠とバランスの良い食事をとるようにして、生活リズムを整えながら、暑さに負けない体力づくりをして夏を乗り越えましょう！



- 日差しが強くなりますので、必ず帽子を着用し、水分補給も十分にしましょう。
 - 6月からは水・泥あそびが始まります。(子育てサロンのみ)
- 爪を短く切り、水着・帽子・タオルをお持ちいただき