

# りんどう 子育て支援センター

長野保育所 りんどう保育園  
〒380-0803  
長野市三輪5丁目44-12  
TEL: 232-1773  
252-7024

ホームページには  
こちらから →



保育園で園児と一緒に泥・水あそび、夏ならではの遊びを楽しみませんか？  
そして、しっかりと休息・水分補給を取りながら、暑い夏を元気に  
過ごしていきましょう。  
着替えやお茶、タオルなど、各自必要な物をお持ちください。

- ★よちよちクラブ(6か月～1歳ぐらいのお子さん対象) : 第1・3・5土曜日
- ★ハッピークラブ(2歳～就学前のお子さん対象) : 第2・4 土曜日
- ★子育てサロン(就学前のお子さん対象) : 開放日 火・木曜日

開放時間: 9:45～11:45

## 8月

月	火	水	木	金	土
	1 水あそび	2	3 水あそび	4	5 よちよちクラブ 水あそび
7	8 身体測定	9	10 水あそび	11	12 ハッピークラブ 水あそび
14	15 水あそび	16	17 8月製作	18	19 よちよちクラブ 水あそび
21	22 8月誕生会	23	24 水あそび	25	26 ハッピークラブ 水あそび
28	29 水あそび	30	31 水遊び終わり		

妊婦さん大歓迎！(フレママ・フレパパ大募集！)  
支援センターに気軽に遊びにいらして下さい。  
(予約不要)  
園見学希望の方は、ご予約お待ちしております。



### 第3回 給食試食会

日時: 9月16日(土)  
内容: 「親子で作る簡単メニュー」

管理栄養士に、栄養面や作り方など気軽にご相談ください。  
※電話での予約も受付しています。



## 9月

				1	2 よちよちクラブ 戸外あそび
4	5 9月誕生会	6	7 育児講座 「リトミック・ 音楽あそび」	8	9 ハッピークラブ 戸外あそび 親子体操
11	12 避難訓練	13	14 変身ごっこ (リズム遊び)	15	16 よちよちクラブ 給食試食会 「親子で作る 簡単メニュー」
18	19 身体測定	20	21 運動会ごっこ	22	23
25	26 園庭開放のみ	27	28 園庭開放のみ	29	30 よちよちクラブ 絵本の読み聞かせ

### 育児講座「リトミック・音楽あそび」

～親子でからだを動かそう！発達と経験～  
日時: 9月7日(木)  
楽器を使ってリズム遊びをして  
楽しみましょう！



### 泥・水遊びの持ち物について

- ・スポーツタオル
- ・汚れても良い半袖Tシャツ(下着のシャツやラッシュガード等でも可)
- ・汚れても良い半ズボ(水着でも可)
- ・オムツ又はパンツ
- ・汚れても良い帽子



- 熱中症予防のためにも戸外では、必ず帽子を着用し、水分補給も十分にとりましょう。
- 8月末まで水・泥んこあそびがあります。(子育てサロンのみ) 爪の中に泥が入ってしまうので、短く切り、濡れたり汚れても良い服装・タオル・着替えを持ってお出かけください。また、戸外あそび・室内あそび共に水分補給が出来る様に水筒等をお持ち下さい。

※予定している活動が急遽変更になることや、園庭開放のみになる場合がありますので、ご了承ください。

### いよいよ夏本番！

今年は暑くなりそうですね。  
休息・水分補給をし体調に気をつけ、暑い夏を元気に過ごしましょう。  
汗をかいたら、顔を洗ったり着替えをし、あせも等の皮膚疾患にも気を付けましょう。