



長野保育所 いんどろ保育園
 〒380-0803
 長野市三輪5丁目44-12
 TEL: 232-1773

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。支援センターでは、落ち葉あそび等の秋ならではの活動や、楽器遊び等、様々な活動を予定しています。

是非、ご予約お待ちしております。

また、昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきましょう。

ホームページには
こちらから→



Instagramは
こちらから→



- ★よちよちクラブ(6か月～1歳ぐらいのお子さん対象) : 第1・3・5土曜日
- ★ハッピークラブ(2歳～就学前のお子さん対象) : 第2・4 土曜日
- ★子育てサロン(就学前のお子さん対象) : 開放日 火・木曜日

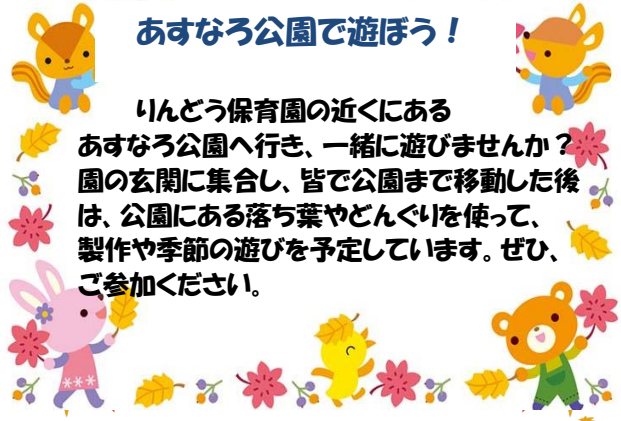
開放時間: 9:45～11:45

10月

月	火	水	木	金	土
2	3 園庭開放のみ	4	5 園庭開放のみ	6	7 園庭開放なし
9	10 避難訓練	11	12 あすなろ公園 で遊ぼう!	13	14 ハッピークラブ 親子で絵本
16	17 落ち葉あそび	18	19 10月誕生会	20	21 よちよちクラブ リズム遊び
23	24 身体測定	25	26 10月製作	27	28 ハッピークラブ リズム遊び
30	31 ハロウィン製作				

妊婦さん大歓迎!(フシママ・フシパパ大募集!)
 支援センターに気軽に遊びにいらして下さい。
 (予約不要)
 園見学希望の方は、ご予約お待ちしております。

あすなろ公園で遊ぼう!



いんどろ保育園の近くにある

あすなろ公園へ行き、一緒に遊びませんか?
 園の玄関に集合し、皆で公園まで移動した後は、公園にある落ち葉やどんぐりを使って、製作や季節の遊びを予定しています。ぜひ、ご参加ください。

11月の育児講座

内容:「子どもの生活リズムについて」

講師:長野市こども未来部

保育・幼稚園課 保健師

場所:いんどろ保育園 遊戯室(予約制:5組限定)

日時:11月14日(火)10:00～

子育ての悩みを1人で抱えていませんか?

11月

		1	2 読み聞かせ	3	4 よちよちクラブ 落ち葉あそび
6	7 避難訓練	8	9 戸外遊び (図書室にての活動)	10	11 ハッピークラブ 落ち葉あそび
13	14 育児講座 「子どもの生活リズムについて」	15	16 11月誕生会	17	18 よちよちクラブ 読み聞かせ
20	21 秋の製作	22	23	24	25 ハッピークラブ 読み聞かせ
27	28 身体測定	29	30 新聞紙あそび		

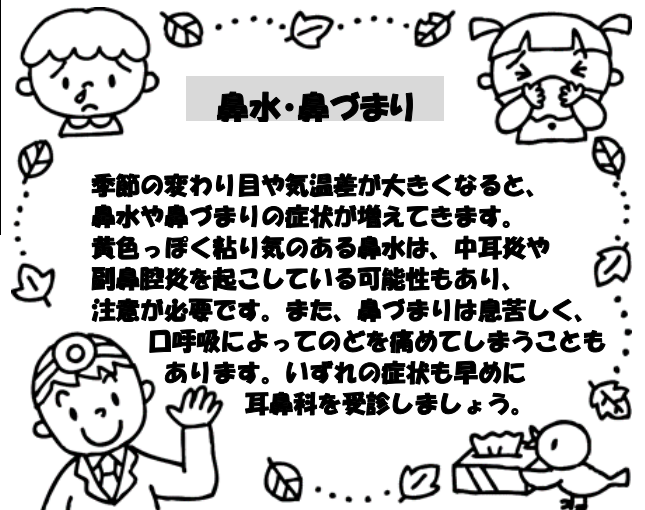
※予定している活動が急遽変更になることや、園庭解放のみになる場合がありますので、ご了承下さい

(上記のコードから移動する事が出来ます。)

※Instagramでは、活動の様子など細かく載せています。ご興味のある方はご覧ください。



鼻水・鼻づまり



季節の変わり目や気温差が大きくなると、鼻水や鼻づまりの症状が増えてきます。黄色っぽく粘り気のある鼻水は、中耳炎や副鼻腔炎を起こしている可能性もあり、注意が必要です。また、鼻づまりは悪苦しく、口呼吸によってのどを痛めてしまうこともあります。いずれの症状も早めに耳鼻科を受診しましょう。