



りんどう子育て支援センター

長野保育所 りんどう保育園
〒380-0803
長野市三輪5丁目44-12
TEL: 232-1773
252-7024

Instagramは
こちらから→



ホームページは
こちらから→



木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。
支援センターでは、落ち葉あそび等の秋ならではの活動や、楽器遊び等、様々な活動を予定しています。
また園児のお友だちと一緒に、近くの公園へお散歩に行く計画もしています！秋の自然を見つけたり、触れたりしながら、夏から秋への季節の変化を一緒に感じませんか？是非、お待ちしております。
また、昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきましょう。

★子育てサロン：開放日 水・木・金曜日

開放時間8:30～13:30

10月

月	火	水	木	金	土
		1 室内遊び 戸外遊び (PM 園庭開放のみ)	2	3	4 開園記念 運動会 (要予約)
6	7	8 避難訓練	9 室内遊び 戸外遊び	10 10月の誕生会	11
13 スポーツの日	14	15 室内遊び 戸外遊び	16 柳町団地にお散歩に行こう！	17 給食試食会 「親子で作る 簡単メニュー」 (予約11:00～)	18
20	21	22 10月の製作	23 身体測定	24 あすなろ公園に お散歩に行こう！	25
27	28	29 大型絵本の 読み聞かせ	30 ハロウィン製作	31 室内遊び 戸外遊び	

11月

					1
3 文化の日	4	5 園庭開放のみ	6 避難訓練	7 体操	8
10	11	12 絵本の 読み聞かせ	13 風船あそび 避難訓練	14 11月の誕生会	15
17	18	19 身体測定 (PM 園庭開放のみ)	20 11月の製作	21 育児講座 救命救急講座・ 防災について (予約)	22
24 振替休日	25	26 室内遊び 戸外遊び (PM 園庭開放のみ)	27 紙コップ遊び	28 パネルシアター を楽しもう！	30

- 11月19日より、園行事の準備の為、午後は園庭開放のみとなります。午前中は、通常通りです！ご利用下さい！
- 秋の製作物で、自然物を使用する予定です。また、お散歩でも拾って持ち帰ることもあります。誤飲や事故が起きないよう、保護者様管理をお願い致します。
- ※予定している活動が急遽変更になる場合には、8時15分までにInstagramにてお知らせ致しますので、ご確認ください。

妊婦さん大歓迎！（プレママ・プレパパ大募集！）
支援センターに気軽に遊びにいらして下さい。（予約不要）
園児学希望の方は、ご予約お待ちしております。

※今年度より、月2回・木曜日は、園の行事がある為、園庭と支援室一部のみ使用の日があります。予定表をご確認下さい。緑の曜日の日です。

お知らせ

園児と一緒に、運動会に参加しませんか？
10月4日(土)に、開園記念運動会があります。
参加種目：玉入れ
時間：9:15(競技終了後、自由解散となります)
雨天：中止
※対象年齢：2歳以上
※参加賞にプレゼントもあります！（要予約 6組）

秋の自然を探しに行きませんか？

りんどう保育園の近くにある、あすなろ公園や柳町団地へ行き、一緒に遊びませんか？落ち葉やどんぐりを探したり、遊具で遊んだり、秋のお散歩を楽しみましょう！ぜひ、ご参加ください。
※予約制ではありません。園に集合し、10時頃出発予定です！（雨天：中止。室内あそびになります。）

給食試食会

『親子で作る簡単メニュー』
10月17日(金)11:00～

毎回、ご好評いただいています！是非ご参加下さい！（要予約5組）

11月の育児講座

育児講座「救命救急講座・防災について」

日時：11月21日(金) 10:30～
お子様の緊急時の対応をご存じですか？
『もしも』に備えて知っておくと、
いざという時に落ち着いて行動できます。
ぜひご参加下さい。（要予約7組）

鼻水・鼻づまり

季節の変わり目や気温差が大きくなると、鼻水や鼻づまりの症状が増えてきます。
黄色っぽく粘り気のある鼻水は、中耳炎や副鼻腔炎を起こしている可能性もあり、注意が必要です。また、鼻づまりは息苦しく、口呼吸によつてのどを痛めてしまうこともあります。

いずれの症状も早めに耳鼻科を受診しましょう。

