



りんどう子育て支援センター

長野保育所 りんどう保育園
〒380-0803 長野市三輪5丁目44-12
TEL:232-1773 252-7024

Instagramは
こちらから→



ホームページには
こちらのQRコードから



外の天気がじめじめしていると、気持ちが沈んで、室内遊びも多くなりがちになりませんか？
雨の日、暑い日、気分転換したい日、話を聞いてもらいたい日、どんなときでも、気軽に遊びに来てください。開放日には、製作や体操など、親子で楽しめるような活動をご用意して、お待ちしております！

★子育てサロン：開放日 水・木・金曜日

開放時間8:30～13:30

※今年度より、月2回・緑の曜日の日は、園の行事がある為、園庭と支援室一部のみ使用の日があります。予定表をご確認ください。



水・木・金
AM8:30～
PM12:00まで使用



水・木・金
PM12:00～
PM13:30まで使用
緑の曜日の日
AM8:30～
PM13:30まで使用

6月

(緑文字の日・予定表をご確認ください。)

月	火	水	木	金	土
1	2	3 新聞紙遊び	4 室内遊び 戸外遊び	5 体操	6
8	9	10 不審者避難訓練	11 6月の製作	12 育児講座 「月齢にあった 歯磨きの仕方」 (予約)	13
15	16	17 避難訓練	18 室内遊び 戸外遊び	19 6月の誕生会	20
22	23	24 身体測定	25 七夕製作	26 室内遊び 戸外遊び	27
29	30				

7月

		1 七夕製作	2 室内遊び 戸外遊び	3 給食試食会 「タンパク質で 夏バテ予防」 (予約)	4
6	7	8 避難訓練	9 泥・水遊び	10 色水遊び	11
13	14	15 泥・水遊び	16 室内遊び 戸外遊び	17 7月の誕生会	18
20 海の日	21	22 身体測定 泥・水遊び	23 氷・色水遊び	24 氷・色水遊び	25
27	28	29 絵の具の遊び	30 泥・水遊び	31 七夕夏まつり ※予約者のみ利用可	

○日差しが強くなりますので、必ず帽子を着用し、水分補給も十分にしましょう。

○7月からは泥・水遊びが始まります。

爪を短く切り、水着・帽子・タオルをお持ちいただきお出かけください。

※予定している活動が急遽変更になる場合には、8時15分までにInstagramにてお知らせ致しますので、ご確認ください。

早寝早起きで生活リズムを整えましょう!

私たちの体には1日のリズムを刻む「体内時計」が脳の視床下部という所に備わっています。赤ちゃんの頃から、太陽のリズムに合った生活をくりかえし、体のリズム(神経・ホルモン)をつくる視床下部を育てていくと、体のリズムが良く、発育や発達がスムーズになります。8:30より支援センターを開放しています。早い時間からの利用も大歓迎です。お待ちしております。

育児講座予定

「月齢に合った歯磨きの仕方」

日時:6月12日(金)10:00～

場所:遊戯室

講師:長野市こども未来部

保育幼稚園課 歯科衛生士

参加希望の方は、
事前予約をお願い致します。
※日程変更の可能性あります。

第2回 給食試食会

日時:7月3日(金)

内容:「タンパク質で夏バテ予防」

時間:11:00～11:30

※1ヶ月前に予約を開始いたします。
ご予約、お待ちしております。
(要予約5組)

★お知らせ★

7月31日(金)10:00～園内にて、

「りんどう七夕夏まつり」があります!

園児と一緒に祭り気分を味わいませんか?

参加希望の方は、
事前予約をお願い致します。(要予約5組)

☆予約について☆
ご予約はInstagramの
リンクから、またはお電話にて
受け付けています。

★最新情報は…★
Instagramにて
支援センター最新情報を配信して
います。ぜひご覧ください。

妊婦さん大歓迎!(プレママ・プレパパ大募集!)支援センターに気軽に遊びにいらして下さい。(予約不要)園見学希望の方は、ご予約をお願い致します。