



平成31年2月 給食予定献立表



鉄道弘済会札幌認定こども園

日	曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立		午後おやつ	
1	金	牛乳 みかん	エビピラフ	ハンバーグ 人参甘煮	スープ(水菜・ワカメ) いちご	牛乳 大豆のケーキ	
2	土	牛乳 キウイ	和風スープパゲティ	じゃが芋の含め煮 バナナ		牛乳 ビスケット	
4	月	牛乳 バナナ	ごはん	鶏肉のごま焼き 切干大根とツナのサラダ	味噌汁(ほうれん草・えのき) みかん	牛乳 干し芋	
5	火	牛乳 みかん	醤油ラーメン	白菜お浸し	りんご	牛乳 あんぱん	
6	水	牛乳 グレープフルーツ	バターロール	たらのソース焼き ほうれん草コーン和え	クリームシチュー いちご	牛乳 ビスケット	
7	木	牛乳 りんご	ごはん	チキンカツ キャベツと人参のサラダ	味噌汁(大根・長葱) グレープフルーツ	牛乳 きのこスパゲティ	
8	金	牛乳 いよかん	<お弁当の日>				ヨーグルト 鉄強化クラッカー
9	土	牛乳 いちご	ちゃんこ風うどん	青のりポテト バナナ		牛乳 ビスケット	
12	火	牛乳 りんご	ごはん	ドライカレー ブロッコリー中華和え	麦茶 いよかん	牛乳 オレンジケーキ	
13	水	牛乳 バナナ	ごはん	ほっけの竜田揚げ 大根ごまマヨネーズ	味噌汁(豆腐・小松菜) りんご	牛乳 豆パン	
14	木	牛乳 いちご	ふりかけごはん	醤油おでん みかん	味噌汁(玉葱・しめじ)	牛乳 スイートポテト	
15	金	牛乳 みかん	エビピラフ	ハンバーグ 人参甘煮	スープ(水菜・ワカメ) いちご	牛乳 大豆のケーキ	
16	土	牛乳 キウイ	和風スープパゲティ	じゃが芋の含め煮 バナナ		牛乳 ビスケット	
18	月	牛乳 バナナ	ごはん	鶏肉のごま焼き 切干大根とツナのサラダ	味噌汁(ほうれん草・えのき) みかん	牛乳 干し芋	
19	火	牛乳 みかん	醤油ラーメン	白菜お浸し	りんご	牛乳 あんぱん	
20	水	牛乳 グレープフルーツ	カレーピラフ	<おたんじょうかい>		牛乳 ケーキ	
21	木	牛乳 りんご	ごはん	チキンカツ キャベツと人参のサラダ	味噌汁(大根・長葱) グレープフルーツ	牛乳 きのこスパゲティ	
22	金	牛乳 いよかん	ごはん	炒め納豆 3色和え	味噌汁(白菜・ふのり) りんご	ヨーグルト 鉄強化クラッカー	
23	土	牛乳 いちご	ちゃんこ風うどん	青のりポテト バナナ		牛乳 ビスケット	
25	月	牛乳 いよかん	ごはん	大豆かき揚げ 小松菜しらす和え	味噌汁(なめこ・長葱) グレープフルーツ	牛乳 せんべい	
26	火	牛乳 りんご	ごはん	ドライカレー ブロッコリー中華和え	麦茶 いよかん	牛乳 オレンジケーキ	
27	水	牛乳 バナナ	ごはん	ほっけの竜田揚げ 大根ごまマヨネーズ	味噌汁(豆腐・小松菜) りんご	牛乳 豆パン	
28	木	牛乳 いちご	ふりかけごはん	醤油おでん みかん	味噌汁(玉葱・しめじ)	牛乳 スイートポテト	