



平成31年3月

鉄道弘済会札幌認定こども園給食予定献立



日	曜	午前おやつ	主 食	全園児共通献立	午後おやつ
1	金	牛 乳 いよかん	わかめごはん	鶏肉の松風焼き すまし汁(人参・えのき) 小松菜コーン和え いちご	牛 乳 ひなあられ
2	土	牛 乳 バナナ	スパゲティ	和風スープスパゲティ ほうれん草しめじ和え 清見オレンジ	牛 乳 ビスケット
4	月	牛 乳 はっさく	ごはん	ポークカレー 麦茶 スティック野菜 りんご	ヨーグルト 鉄強化クッキー
5	火	牛 乳 オレンジ	ごはん	大豆と鶏肉の煮物 味噌汁(キャベツ・麩) 小松菜のお浸し バナナ	牛 乳 ビスケット
6	水	牛 乳 バナナ	<お弁当の日>		牛乳 せんべい
7	木	牛 乳 いちご	ごはん	豚肉味噌焼き 味噌汁(豆腐・小松菜) ごま人参 はっさく	牛 乳 チーズ蒸パン
8	金	牛 乳 キウイ	コッペパン	<お別れパーティー>	
9	土	牛 乳 いよかん	かしわうどん	鶏肉から揚げ スープ(キャベツ・ワカメ) フライドポテト ブロッコリー生姜和え トマト いちご	牛 乳 五平餅
11	月	牛 乳 バナナ	ふりかけごはん	かしわうどん じゃが芋の味噌煮 バナナ	牛 乳 ビスケット
12	火	牛 乳 グレープフルーツ	バターロール	厚焼き卵 根菜汁 白菜ごま和え りんご	牛 乳 バターポテト
13	水	牛 乳 いちご	ごはん	鶏肉照り焼き ほうれん草ポタージュ ブロッコリー中華和え はっさく	麦 茶 鉄強化チーズ 焼きおにぎり
14	木	牛 乳 キウイ	味噌ラーメン	鮭のマヨネーズ焼き 味噌汁(小松菜・しめじ) ひじきの煮物 グレープフルーツ	牛 乳 チーズパン
15	金	牛 乳 いよかん	わかめごはん	ほうれん草のり和え りんご	牛 乳 あんぱん
16	土	牛 乳 バナナ	スパゲティ	鶏肉の松風焼き すまし汁(人参・えのき) 小松菜コーン和え いちご	牛乳 ホットケーキ
18	月	牛 乳 はっさく	ごはん	和風スープスパゲティ ほうれん草しめじ和え 清見オレンジ	牛 乳 ビスケット
19	火	牛 乳 オレンジ	ごはん	ポークカレー 麦茶 スティック野菜 りんご	ヨーグルト 鉄強化クッキー
20	水	牛 乳 バナナ	ちらしずし	大豆と鶏肉の煮物 味噌汁(キャベツ・麩) 小松菜のお浸し バナナ	牛 乳 ビスケット
22	金	牛 乳 キウイ	ごはん	<おたんじょうかい>	
23	土	牛 乳 いよかん	かしわうどん	ヒレカツ 味噌汁(大根・ワカメ) キャベツのしらす和え いちご	牛 乳 ケーキ
25	月	牛 乳 バナナ	ふりかけごはん	納豆かき揚げ 味噌汁(大根・舞茸) 胡瓜の醤油和え 清見オレンジ	ヨーグルト せんべい
26	火	牛 乳 グレープフルーツ	バターロール	じゃが芋の味噌煮 バナナ	牛 乳 ビスケット
27	水	牛 乳 いちご	ごはん	厚焼き卵 根菜汁 白菜ごま和え りんご	牛 乳 バターポテト
28	木	牛 乳 キウイ	味噌ラーメン	鶏肉照り焼き ほうれん草ポタージュ ブロッコリー中華和え はっさく	麦 茶 鉄強化チーズ 焼きおにぎり
29	金	牛 乳 りんご	ジャムサンド	鮭のマヨネーズ焼き 味噌汁(小松菜・しめじ) ひじきの煮物 グレープフルーツ	牛 乳 チーズパン
30	土	牛 乳 清見オレンジ	ミルクパン	ほうれん草のり和え りんご	牛 乳 あんぱん
				鶏肉ハカリー風煮込み スープ(ブロッコリー・コーン) ブロッコリー生姜和え いちご	牛 乳 ライスピザ
				クリームシチュー スティック胡瓜 トマト バナナ	牛 乳 せんべい