



2019年4月 鉄道弘済会 札幌認定こども園給食予定献立表



日	曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立	午後おやつ	
1	月	牛乳 清見オレンジ	ごはん	すき焼き風煮 味噌汁(小松菜・麩) 胡瓜味噌マヨネーズ グレープフルーツ	牛乳 せんべい	
2	火	牛乳 バナナ	ごはん	鶏肉のから揚げ 味噌汁(キャベツ・人参) 小松菜ツナ和え りんご	牛乳 きなこ加工	
3	水	牛乳 りんご	ごはん	ポークカレー 麦茶 チンゲン菜お浸し 清見オレンジ	牛乳 メロンパン	
4	木	牛乳 いちご	ごはん	マーボー豆腐 味噌汁(白菜・舞茸) 胡瓜とワカメの酢の物 バナナ	牛乳 フライドポテト	
5	金	牛乳 清見オレンジ	ごはん	カレーの味噌焼き 味噌汁(玉葱・I片) ひじきの煮物 いちご	牛乳 ごまマフィン	
6	土	牛乳 はっさく	五目うどん	青のりポテト バナナ	牛乳 せんべい	
8	月	牛乳 バナナ	ごはん	豆腐のツナ焼き 味噌汁(大根・長葱) キャベツとコーンのサラダ りんご	牛乳 チーズクッキー	
9	火	牛乳 りんご	ごはん	ほっけのカレー焼き 豆乳味噌汁(芋・小松菜) 白菜のナムル 清見オレンジ	牛乳 ツナパゲティ	
10	水	牛乳 キウイ	バターロール	ハンバーグ スープ(もやし・コーン) 人参甘煮 グレープフルーツ	牛乳 焼きおにぎり	
11	木	牛乳 はっさく	ごはん	炒め納豆 味噌汁(チンゲン菜・わかめ) 大根のおかか和え いちご	ヨーグルト 鉄強化クッキー	
12	金	牛乳 グレープフルーツ	味噌ラーメン	ほうれん草のり和え りんご	牛乳 あんぱん	
13	土	牛乳 いちご	ミートソースパゲティ	もやしとワカメの和え物 はっさく 麦茶	牛乳 ビスケット	
15	月	牛乳 清見オレンジ	ごはん	すき焼き風煮 味噌汁(小松菜・麩) 胡瓜味噌マヨネーズ グレープフルーツ	牛乳 せんべい	
16	火	牛乳 バナナ	ごはん	鶏肉のから揚げ 味噌汁(キャベツ・人参) 小松菜ツナ和え りんご	牛乳 きなこ加工	
17	水	牛乳 りんご	ごはん	ポークカレー 麦茶 チンゲン菜お浸し 清見オレンジ	牛乳 メロンパン	
18	木	牛乳 いちご	<お弁当の日>			牛乳 せんべい
19	金	牛乳 清見オレンジ	ごはん	カレーの味噌焼き 味噌汁(玉葱・I片) ひじきの煮物 いちご	牛乳 ごまマフィン	
20	土	牛乳 はっさく	五目うどん	青のりポテト バナナ	牛乳 せんべい	
22	月	牛乳 バナナ	ごはん	豆腐のツナ焼き 味噌汁(大根・長葱) キャベツとコーンのサラダ りんご	牛乳 チーズクッキー	
23	火	牛乳 りんご	赤飯	<おたんじょうかい> 鮭のごまフライ 味噌汁(大根・生揚げ) ほうれん草しめじ和え 清見オレンジ	牛乳 ケーキ	
24	水	牛乳 キウイ	バターロール	ハンバーグ スープ(もやし・コーン) 人参甘煮 グレープフルーツ	牛乳 焼きおにぎり	
25	木	牛乳 はっさく	ごはん	炒め納豆 味噌汁(チンゲン菜・わかめ) 大根のおかか和え いちご	ヨーグルト 鉄強化クッキー	
26	金	牛乳 グレープフルーツ	味噌ラーメン	ほうれん草のり和え りんご	牛乳 あんぱん	
27	土	牛乳 いちご	ミートソースパゲティ	もやしとワカメの和え物 はっさく 麦茶	牛乳 ビスケット	