



2019年5月 鉄道弘済会札幌認定こども園給食予定献立表



日曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立		午後おやつ
1	水				
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月				
7	火	牛乳 りんご	ごはん	ツナじゃが 味噌汁(キャベツ・いん) 大根ナムル グレープフルーツ	牛乳 ジャムスコーン
8	水	牛乳 オレンジ	ごはん	北海かき揚げ 味噌汁(大根・人参) 小松菜えのき和え いちご	ヨーグルト 鉄強化クラッカー
9	木	牛乳 グレープフルーツ	ジャムサンド	鶏肉の照り焼き 人参ポタージュ トマトと胡瓜のサラダ オレンジ	牛乳 ライスピザ
10	金	牛乳 いちご	醤油ラーメン	じゃが芋の含め煮 りんご	牛乳 あんぱん
11	土	牛乳 バナナ	和風スープパグティ	ほうれん草のり和え 夏みかん	牛乳 ビスケット
12	日				
13	月	牛乳 夏みかん	ごはん	チキンカレー 麦茶 白菜わかめ和え バナナ	牛乳 クラッカー
14	火	牛乳 バナナ	ごはん	豆腐ハンバーグ 味噌汁(卵・わかめ) ふきの炒め煮 りんご	牛乳 せんべい
15	水	牛乳 キウイ	バターロール	カレイのソース焼き チキンと野菜のスープ アスパラソテー 夏みかん	牛乳 バターポテト
16	木	牛乳 バナナ	ごはん	ピピンバ 味噌汁(水菜・いん) 胡瓜のおかか和え グレープフルーツ	牛乳 きなこマフィン
17	金	牛乳 いちご	ごはん	ほっけフライ 味噌汁(白菜・えのき) ほうれん草納豆和え パイン	牛乳 豆パン
18	土	牛乳 オレンジ	ちゃんこ風うどん	ちゃんこ風うどん 小松菜コーン 和え バナナ	牛乳 せんべい
19	日				
20	月	牛乳 キウイ	ごはん	豚肉の生姜焼き 豆乳味噌汁(玉葱・人参) ブロッコリー中華和え 夏みかん	麦茶 鉄強化チーズ ビスケット
21	火	牛乳 りんご	ごはん	ツナじゃが 味噌汁(キャベツ・いん) 大根ナムル グレープフルーツ	牛乳 ジャムスコーン
22	水	牛乳 オレンジ	ごはん	北海かき揚げ 味噌汁(大根・人参) 小松菜えのき和え いちご	ヨーグルト 鉄強化クラッカー
23	木	牛乳 グレープフルーツ	ジャムサンド	鶏肉の照り焼き 人参ポタージュ トマトと胡瓜のサラダ オレンジ	牛乳 ライスピザ
24	金	牛乳 いちご	醤油ラーメン	じゃが芋の含め煮 りんご	牛乳 あんぱん
25	土	牛乳 バナナ	和風スープパグティ	ほうれん草のり和え 夏みかん	牛乳 ビスケット
26	日				
27	月	牛乳 夏みかん	ごはん	チキンカレー 麦茶 白菜わかめ和え バナナ	牛乳 クラッカー
28	火	牛乳 バナナ	ごはん	豆腐ハンバーグ 味噌汁(卵・わかめ) ふきの炒め煮 りんご	牛乳 つぶつぶ豆パン
29	水	牛乳 キウイ	わかめごはん	<おたんじょうかい> たらのごま焼き 味噌汁(豆腐・小松菜) ごぼうと人参の炒め煮 いちご	牛乳 ケーキ
30	木	牛乳 バナナ	<お弁当の日>		牛乳 ビスケット
31	金	牛乳 いちご	ごはん	ほっけフライ 味噌汁(白菜・えのき) ほうれん草納豆和え パイン	牛乳 豆パン

毎月1日は野菜の日です。毎月19日は食育の日です。