



2019年6月

給食予定献立表

鉄道弘済会札幌認定こども園



日	曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立	午後おやつ	
1	土	牛乳 オレンジ	あんかけうどん	じゃが芋の味噌煮 バナナ	牛乳 せんべい	
2	日					
3	月	牛乳 りんご	ごはん	ポークカレー 麦茶 アスパラマヨネーズ添え グレープフルーツ	牛乳 ほうれん草ケーキ	
4	火	牛乳 バナナ	ごはん	炒め納豆 味噌汁(キャベツ・舞茸) ほうれん草お浸し 夏みかん	牛乳 ビスケット	
5	水	牛乳 夏みかん	ジャムサンド	豆腐の五目焼き スープ(白菜・えのき) 小松菜とコーンのソテー いちご	鶏雑炊 鉄強化チーズ	
6	木	牛乳 グレープフルーツ	<お弁当の日>			牛乳 せんべい
7	金	牛乳 オレンジ	ごはん	カレイの磯辺揚げ 味噌汁(生揚げ・フキ) 小松菜ツナ和え バナナ	ヨーグルト 鉄強化クラッカー	
8	土	牛乳 りんご	ミートソーススパゲティ	ミートソーススパゲティ 麦茶 もやしとワカメの和え物 オレンジ	牛乳 ビスケット	
9	日					
10	月	牛乳 キウイ	ごはん	肉じゃが 味噌汁(小松菜・麩) キャベツと胡瓜のごま酢和え りんご	牛乳 ソフトドーナツ	
11	火	牛乳 メロン	味噌ラーメン	ほうれん草えのき和え 夏みかん	牛乳 あんぱん	
12	水	牛乳 バナナ	ごはん	ヒレカツ 味噌汁(豆腐・ほうれん草) 大根と胡瓜の酢の物 いちご	牛乳 人参ジャムサンド	
13	木	牛乳 りんご	ごはん	ドライカレー 麦茶 ブロッコリー生姜和え オレンジ	牛乳 豆パン	
14	金	牛乳 夏みかん	ごはん	鮭ざんぎ 味噌汁(芋・小松菜) 胡瓜の醤油和え パイン	牛乳 コーンクッキー	
15	土	牛乳 オレンジ	あんかけうどん	じゃが芋の味噌煮 バナナ	牛乳 せんべい	
16	日					
17	月	牛乳 りんご	ごはん	ポークカレー 麦茶 アスパラマヨネーズ添え グレープフルーツ	牛乳 ほうれん草ケーキ	
18	火	牛乳 バナナ	ごはん	炒め納豆 味噌汁(キャベツ・舞茸) ほうれん草お浸し 夏みかん	牛乳 ビスケット	
19	水	牛乳 夏みかん	ジャムサンド	豆腐の五目焼き スープ(白菜・えのき) 小松菜とコーンのソテー いちご	鶏雑炊 鉄強化チーズ	
20	木	牛乳 グレープフルーツ	ごはん	鶏肉の松風焼き 細竹汁 ほうれん草と人参ナムル パイン	牛乳 せんべい	
21	金	牛乳 オレンジ	ごはん	カレイの磯辺揚げ 味噌汁(生揚げ・フキ) 小松菜ツナ和え バナナ	ヨーグルト 鉄強化クラッカー	
22	土	牛乳 りんご	ミートソーススパゲティ	ミートソーススパゲティ 麦茶 もやしとワカメの和え物 オレンジ	牛乳 ビスケット	
23	日					
24	月	牛乳 キウイ	ごはん	肉じゃが 味噌汁(小松菜・麩) キャベツと胡瓜のごま酢和え りんご	牛乳 ソフトドーナツ	
25	火	牛乳 メロン	味噌ラーメン	ほうれん草えのき和え 夏みかん	牛乳 あんぱん	
26	水	牛乳 バナナ	じゃこ梅ごはん	<おたんじょうかい> ヒレカツ 味噌汁(豆腐・ほうれん草) 大根と胡瓜の酢の物 さくらんぼ	牛乳 ケーキ	
27	木	牛乳 りんご	ごはん	ドライカレー 麦茶 ブロッコリー生姜和え オレンジ	牛乳 豆パン	
28	金	牛乳 夏みかん	ごはん	鮭ざんぎ 味噌汁(芋・小松菜) 胡瓜の醤油和え パイン	牛乳 コーンクッキー	
29	土	牛乳 さくらんぼ	バターロール	クリームシチュー キャベツのコーンとえ バナナ	牛乳 クラッカー	
30	日					