



2019年7月 給食予定献立表



鉄道弘済会 札幌認定こども園

日	曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立		午後おやつ	
1	月	牛乳 バナナ	ごはん	チンジャオロースー ほうれん草しめじ和え	味噌汁(生揚げ・ふのり) オレンジ	牛乳 バターポテト	
2	火	牛乳 さくらんぼ	ごはん	大豆かき揚げ キャベツツナ和え	味噌汁(ワカメ・えのき) メロン	牛乳 せんべい	
3	水	牛乳 メロン	ふりかけごはん	鮭のマヨネーズ焼き 春雨サラダ	味噌汁(南瓜・玉葱) スイカ	牛乳 レーズンパン	
4	木	牛乳 オレンジ	ごはん	シーフードカレー ゆで枝豆 トマト	麦茶 バナナ	アイスクリーム クラッカー	
5	金	牛乳 プラム	ジャムサンド	豚肉のカレー焼き 小松菜しらす和え	米粉のコーンポタージュ グレープフルーツ	ヨーグルト 鉄強化クッキー	
6	土	牛乳 グレープフルーツ	五目うどん	青のりポテト バナナ		牛乳 せんべい	
7	日						
8	月	牛乳 バナナ	ごはん	豚肉の生姜焼き ほうれん草ごま和え	味噌汁(油揚げ・人参) オレンジ	麦茶 鉄強化チーズ ビスケット	
9	火	牛乳 キウイ	ごはん	豆腐ナゲット 人参含め煮	味噌汁(キャベツ・わか) メロン	牛乳 ミルクパン	
10	水	牛乳 オレンジ	<お弁当の日>				牛乳 せんべい
11	木	牛乳 メロン	バターロール	鶏肉のソース焼き チンゲン菜コーン and え	トマトスープ グレープフルーツ	牛乳 ごはんの落とし焼き	
12	金	牛乳 スイカ	ごはん	ほっけの磯辺焼き ほうれん草納豆和え	味噌汁(大根・舞茸) バナナ	牛乳 ゆでとうきび せんべい	
13	土	牛乳 プラム	あげ入りうどん	じゃが芋の味噌煮 メロン		牛乳 ビスケット	
14	日						
15	祝	海の日					
16	火	牛乳 さくらんぼ	ごはん	大豆かき揚げ キャベツツナ和え	味噌汁(ワカメ・えのき) メロン	牛乳 せんべい	
17	水	牛乳 メロン	ふりかけごはん	鮭のマヨネーズ焼き 春雨サラダ	味噌汁(南瓜・玉葱) スイカ	牛乳 レーズンパン	
18	木	牛乳 オレンジ	ごはん	シーフードカレー ゆで枝豆 トマト	麦茶 バナナ	アイスクリーム クラッカー	
19	金	牛乳 プラム	ジャムサンド	豚肉のカレー焼き 小松菜しらす和え	米粉のコーンポタージュ グレープフルーツ	ヨーグルト 鉄強化クッキー	
20	土	牛乳 グレープフルーツ	五目うどん	青のりポテト バナナ		牛乳 せんべい	
21	日						
22	月	牛乳 バナナ	ごはん	豚肉の生姜焼き ほうれん草ごま和え	味噌汁(油揚げ・人参) オレンジ	麦茶 鉄強化チーズ ビスケット	
23	火	牛乳 キウイ	赤飯	<おたんじょうかい> 豆腐ナゲット 味噌汁(キャベツ・わか) 人参含め煮 メロン		牛乳 ケーキ	
24	水	牛乳 オレンジ	北海ラーメン	ブロッコリーおかか and え スイカ		牛乳 あんぱん	
25	木	牛乳 メロン	バターロール	鶏肉のソース焼き チンゲン菜コーン and え	トマトスープ グレープフルーツ	牛乳 ごはんの落とし焼き	
26	金	牛乳 スイカ	ごはん	ほっけの磯辺焼き ほうれん草納豆和え	味噌汁(大根・舞茸) バナナ	牛乳 ゆでとうきび せんべい	
27	土	牛乳 プラム	あげ入りうどん	じゃが芋の味噌煮 メロン		牛乳 ビスケット	
28	日						
29	月	牛乳 バナナ	ごはん	チンジャオロースー ほうれん草しめじ和え	味噌汁(生揚げ・ふのり) オレンジ	牛乳 バターポテト	
30	火	牛乳 オレンジ	ごはん	豆腐のツナ焼き 切干大根のナムル	味噌汁(白菜・麩) スイカ	牛乳 ビスケット	
31	水	牛乳 グレープフルーツ	ごはん	さば照り焼き 小松菜お浸し	味噌汁(キャベツ・人参) メロン	牛乳 クラッカー	