



2019年8月 給食予定献立表



鉄道弘済会 札幌認定こども園

日	曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立	午後おやつ	
1	木	牛乳 キウイ	ふりかけごはん	鶏肉のさっぱり煮 味噌汁(油揚げ・人参) スティック野菜 メロン	牛乳 ワイドパン	
2	金	牛乳 オレンジ	ごはん	なすのミドラー風 味噌汁(大根・わかめ) 胡瓜の醤油和え スイカ	牛乳 レーズンパン	
3	土	牛乳 メロン	スパゲティ	和風スープスパゲティ 南瓜グラッセ バナナ	牛乳 せんべい	
4	日					
5	月	牛乳 グレープフルーツ	ごはん	豚肉味噌焼き 豆乳味噌汁(玉葱・人参) 白菜わかめ和え オレンジ	牛乳 ワイドパン	
6	火	牛乳 プラム	<お弁当の日>			牛乳 ビスケット
7	水	牛乳 ぶどう	バターロール	鶏肉の照り焼き 南瓜ポタージュ 人参甘煮 グレープフルーツ	ヨーグルト 鉄強化クッキー	
8	木	牛乳 キウイ	ごはん	ドライカレー 麦茶 ゆでとうもろこし トマト オレンジ	牛乳 ジャム入パン	
9	金	牛乳 オレンジ	じゃこ梅ごはん	鮭のごま焼き 味噌汁(大根・人参) 3色和え メロン	牛乳 カレーパン	
10	土	牛乳 グレープフルーツ	うどん	五目うどん 小松菜えのき和え バナナ	牛乳 ビスケット	
11	祝		山の日			
12	月		振替休日			
13	火	牛乳 キウイ	ごはん	大豆かき揚げ 味噌汁(ふのり・麩) 大根のおかか和え グレープフルーツ	牛乳 せんべい	
14	水	牛乳 オレンジ	うどん	あげ入りうどん 大根豚肉煮 バナナ	牛乳 クラッカー	
15	木	牛乳 メロン	ごはん	ツナ入りオムレツ 味噌汁(芋・わかめ) ひじきの煮物 スイカ	牛乳 カレーパン	
16	金	牛乳 バナナ	ごはん	シーフードカレー 麦茶 キャベツのごま和え グレープフルーツ	アイスcream クラッカー	
17	土	牛乳 キウイ	スパゲティ	トマトスープスパゲティ じゃが芋の味噌煮 オレンジ	牛乳 せんべい	
18	日					
19	月	牛乳 グレープフルーツ	ごはん	豚肉味噌焼き 豆乳味噌汁(玉葱・人参) 白菜わかめ和え オレンジ	牛乳 ワイドパン	
20	火	牛乳 プラム	枝豆ごはん	<おたんじょうかい> カレーの天ぷら 味噌汁(豆腐・長葱) 小松菜ごま和え スイカ		牛乳 ケーキ
21	水	牛乳 ぶどう	バターロール	鶏肉の照り焼き 南瓜ポタージュ 人参甘煮 グレープフルーツ	ヨーグルト 鉄強化クッキー	
22	木	牛乳 キウイ	ごはん	ドライカレー 麦茶 ゆでとうもろこし トマト オレンジ	牛乳 ジャム入パン	
23	金	牛乳 オレンジ	じゃこ梅ごはん	鮭のごま焼き 味噌汁(大根・人参) 3色和え メロン	牛乳 カレーパン	
24	土	牛乳 グレープフルーツ	うどん	五目うどん 小松菜えのき和え バナナ	牛乳 ビスケット	
25	日					
26	月	牛乳 バナナ	ごはん	豆腐チャンプルー 味噌汁(卵・小松菜) ブロッコリー生姜和え オレンジ	牛乳 ゆで枝豆	
27	火	牛乳 キウイ	ごはん	大豆かき揚げ 味噌汁(ふのり・麩) 大根のおかか和え グレープフルーツ	牛乳 せんべい	
28	水	牛乳 オレンジ	ごはん	炒め納豆 味噌汁(キャベツ・しめじ) ほうれん草のり和え バナナ	麦茶 鉄強化チーズ ごまクッキー	
29	木	牛乳 メロン	ごはん	ツナ入りオムレツ 味噌汁(芋・わかめ) ひじきの煮物 スイカ	牛乳 カレーパン	
30	金	牛乳 バナナ	ごはん	夏野菜カレー 麦茶 キャベツのごま和え グレープフルーツ	アイスcream クラッカー	
31	土	牛乳 キウイ	スパゲティ	トマトスープスパゲティ じゃが芋の味噌煮 オレンジ	牛乳 せんべい	