



2019年 9月 給食予定献立表



鉄道弘済会 札幌認定こども園

日	曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立	午後おやつ
1	日				
2	月	牛乳 梨	ごはん	ポークビーンズ 味噌汁(油揚げ・大根) さつまいもグラッセ グレープフルーツ	麦茶 クラッカー 鉄強化チーズ
3	火	牛乳 キウイ	ごはん	鶏肉のチーズ焼き 味噌汁(芋・人参) スティック野菜 りんご	牛乳 南瓜ジャム
4	水	牛乳 メロン		<お弁当の日>	牛乳 せんべい
5	木	牛乳 ぶどう	ラーメン	広東めん 小松菜ツナ和え 梨	牛乳 あんぱん
6	金	牛乳 グレープフルーツ	ごはん	たらの香味焼き 味噌汁(豆腐・小松菜) 春雨サラダ ぶどう	牛乳 ポテトケーキ
7	土	牛乳 オレンジ	うどん	かしわうどん 南瓜の含め煮 バナナ	牛乳 せんべい
8	日				
9	月	牛乳 キウイ	ごはん	豚肉の生姜焼き 味噌汁(キャベツ・舞茸) 南瓜のグラッセ メロン	牛乳 ビスケット
10	火	牛乳 ぶどう	ごはん	生揚げの卵とじ 味噌汁(白菜・ふのり) ブロッコリー中華和え オレンジ	牛乳 きなこカニ
11	水	牛乳 オレンジ	ごはん	チキンカツ 味噌汁(大根・人参) 小松菜コーン和え ぶどう	牛乳 スイートポテト
12	木	牛乳 梨	ごはん	ポークカレー 麦茶 白菜ごま和え バナナ	ヨーグルト 鉄強化クラッカー
13	金	牛乳 キウイ	バターロール	鮭のソース焼き 南瓜ポタージュ キャベツと人参のサラダ りんご	牛乳 ゆでとうもろこし
14	土	牛乳 梨	ごはん	ちゃんこ風うどん じゃが芋含め煮 バナナ	牛乳 ビスケット
15	日				
16	祝			敬老の日	
17	火	牛乳 キウイ	ごはん	鶏肉のチーズ焼き 味噌汁(芋・人参) スティック野菜 りんご	牛乳 南瓜ジャム
18	水	牛乳 メロン	ごはん	炒め納豆 味噌汁(水菜・しめじ) ほうれん草しらす和え グレープフルーツ	牛乳 せんべい
19	木	牛乳 ぶどう	ラーメン	広東めん 小松菜ツナ和え 梨	牛乳 あんぱん
20	金	牛乳 グレープフルーツ	ごはん	たらの香味焼き 味噌汁(豆腐・小松菜) 春雨サラダ ぶどう	牛乳 ポテトケーキ
21	土	牛乳 オレンジ	うどん	かしわうどん 南瓜の含め煮 バナナ	牛乳 せんべい
22	日				
23	祝			秋分の日	
24	火	牛乳 ぶどう	ごはん	生揚げの卵とじ 味噌汁(白菜・ふのり) ブロッコリー中華和え オレンジ	牛乳 きなこカニ
25	水	牛乳 オレンジ	ごはん	チキンカツ 味噌汁(大根・人参) 小松菜コーン和え ぶどう	牛乳 スイートポテト
26	木	牛乳 梨	ごはん	ポークカレー 麦茶 白菜ごま和え バナナ	ヨーグルト 鉄強化クラッカー
27	金	牛乳 キウイ	人参ごはん	<おたんじょうかい> 豆腐ナゲット 味噌汁(キャベツ・ワカメ) ブロッコリーおかか和え りんご	牛乳 ケーキ
28	土	牛乳 梨	ごはん	ちゃんこ風うどん じゃが芋含め煮 バナナ	牛乳 ビスケット
29	日				
30	月	牛乳 梨	ごはん	ポークビーンズ 味噌汁(油揚げ・大根) さつまいもグラッセ グレープフルーツ	麦茶 クラッカー 鉄強化チーズ

9月は食生活改善普及運動月間です。