



2019年10月 給食予定献立表



鉄道弘済会 札幌認定こども園

日	曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立		午後おやつ	
1	火	牛乳 オレンジ	ごはん	鶏肉ごま焼き 人参甘煮	オニオンコーンスープ りんご	牛乳 南瓜ドーナツ	
2	水	牛乳 梨	<お弁当の日>				牛乳 ビスケット
3	木	牛乳 りんご	バターロール	鶏肉きのご煮 ブロッコリー生姜和え	スープ(キャベツ・コーン) 柿	牛乳 バターポテト	
4	金	牛乳 キウイ	ごはん	さつまいもカレー 小松菜ツナ和え	麦茶 オレンジ	ヨーグルト 鉄強化クラッカー	
5	土	牛乳 柿	五目うどん	青のりポテト みかん		牛乳 ビスケット	
6	日						
7	月	牛乳 ぶどう	ごはん	ヒレカツ 白菜のごま和え	味噌汁(大根・舞茸) りんご	牛乳 せんべい	
8	火	牛乳 梨	ごはん	厚焼き卵 もやしのにりと和え	石狩汁 ぶどう	牛乳 きなこマフィン	
9	水	牛乳 オレンジ	ごはん	肉じゃが 大根と胡瓜の酢の物	豆乳味噌汁(小松菜・えのき) 梨	牛乳 ビスケット	
10	木	牛乳 バナナ	醤油ラーメン	胡瓜のおかか和え りんご		牛乳 あんぱん	
11	金	牛乳 柿	ふりかけごはん	豆腐の五目焼き チンゲン菜コーン	味噌汁(もやし・ワカメ) 和え ぶどう	牛乳 クラッカー	
12	土	牛乳 りんご	スパゲティ	和風スープスパゲティ 南瓜グラッセ	グレープフルーツ	牛乳 せんべい	
13	日						
14	祝	体育の日					
15	火	牛乳 オレンジ	ごはん	鶏肉ごま焼き 人参甘煮	オニオンコーンスープ りんご	牛乳 南瓜ドーナツ	
16	水	牛乳 梨	ごはん	鮭のフィッシュ焼き スティック胡瓜	味噌汁(生揚げ・杓苳草) トマト グレープフルーツ	牛乳 ジャージャーめん	
17	木	牛乳 りんご	バターロール	鶏肉きのご煮 ブロッコリー生姜和え	スープ(キャベツ・コーン) 柿	牛乳 バターポテト	
18	金	牛乳 キウイ	ごはん	さつまいもカレー 小松菜ツナ和え	麦茶 オレンジ	ヨーグルト 鉄強化クラッカー	
19	土	牛乳 柿	五目うどん	青のりポテト みかん		牛乳 ビスケット	
20	日						
21	月	牛乳 ぶどう	ごはん	ヒレカツ 白菜のごま和え	味噌汁(大根・舞茸) りんご	牛乳 せんべい	
22	祝	即位礼正殿の儀の行われる日					
23	水	牛乳 オレンジ	ごはん	肉じゃが 大根と胡瓜の酢の物	豆乳味噌汁(小松菜・えのき) 梨	牛乳 ビスケット	
24	木	牛乳 バナナ	醤油ラーメン	胡瓜のおかか和え りんご		牛乳 あんぱん	
25	金	牛乳 柿	ふりかけごはん	豆腐の五目焼き チンゲン菜コーン	味噌汁(もやし・ワカメ) 和え ぶどう	牛乳 クラッカー	
26	土	牛乳 りんご	スパゲティ	和風スープスパゲティ 南瓜グラッセ	グレープフルーツ	牛乳 せんべい	
27	日						
28	月	牛乳 ぶどう	ごはん	大豆かき揚げ 胡瓜とワカメの酢の物	味噌汁(大根・なめこ) りんご	牛乳 クラッカー	
29	火	牛乳 梨	鮭ごはん	<おたんじょうかい> ほっけの味噌焼き 白菜お浸し		牛乳 ケーキ	
30	水	牛乳 バナナ	ごはん	鶏肉の生姜焼き ほうれん草のりと和え	味噌汁(いも・白菜) りんご	ヨーグルト クラッカー	
31	木	牛乳 りんご	ごはん	さんま竜田揚げ キャベツのコーン	すまし汁(豆腐・人参) 和え オレンジ	牛乳 レーズンパン	