2019年11月　給食予定献立表

鉄道弘済会　札幌認定こども園

日	曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立	午後おやつ
1	金	牛　乳 梨	バターロール	豆腐ハンバーグ　　トマトスープ 青のりポテト　　りんご	牛　乳 味噌風おやき
2	土	牛　乳 キウイ	五目うどん	ジャガイモの含め煮 みかん	牛　乳 せんべい
3	祝	文化の日			
4	月	振替休日			
5	火	牛　乳 オレンジ	ごはん	チキンカツ　　味噌汁（小松菜・舞茸） キャベツときゅうりの甘酢和え　柿	牛　乳 もちもちﾁｰｽﾞﾊﾟﾝ
6	水	牛　乳 ぶどう	ごはん	豚肉のカレー焼き　味噌汁（わかめ・長ネギ） ポテトサラダ　　りんご	牛　乳 ﾋﾞｽｹｯﾄ
7	木	牛　乳 ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ	＜お弁当の日＞		牛　乳 せんべい
8	金	牛　乳 梨	ジャムサンド	鶏肉のソース焼き　米粉のコーンポタージュ スティック野菜　　みかん	麦茶・ｷｬﾛｯﾄｸｯｷｰ 鉄強化ｸﾗｯｶｰ
9	土	牛　乳 みかん	スパゲティ	ミートソース　　麦茶 もやしのナムル　　バナナ	牛　乳 せんべい
10	日				
11	月	牛　乳 バナナ	ごはん	シーフードかき揚げ　味噌汁（キャベツ・麩） ブロッコリーおかか和え　オレンジ	ヨーグルト 鉄強化ｸﾗｯｶｰ
12	火	牛　乳 みかん	ごはん	カミナリ豆腐　　味噌汁（白菜・ワカメ） きゅうりツナ和え　りんご	牛　乳 きなこマカロニ
13	水	牛　乳 梨	ハヤシライス	小松菜しらす和え　麦茶 グレープフルーツ	牛　乳 ﾋﾞｽｹｯﾄ
14	木	牛　乳 柿	人参ごはん	鶏肉のさっぱり煮　味噌汁（大根・長ネギ） チンゲン菜コーン和え　梨	牛　乳 ｽｨｰﾄﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝ
15	金	牛　乳 ぶどう	みそラーメン	きゅうりの醤油和え りんご	牛　乳 あんぱん
16	土	牛　乳 キウイ	五目うどん	ジャガイモの含め煮 みかん	牛　乳 せんべい
17	日				
18	月	牛　乳 りんご	ふりかけごはん	ツナ入りオムレツ　豆乳味噌汁（白菜・油揚げ） ごま人参　　グレープフルーツ	牛　乳 ふかしイモ
19	火	牛　乳 オレンジ	赤　飯	＜おたんじょうかい＞ チキンカツ　　味噌汁（小松菜・舞茸） キャベツときゅうりの甘酢和え　柿	牛　乳 ケーキ
20	水	牛　乳 ぶどう	ごはん	豚肉のカレー焼き　味噌汁（わかめ・長ネギ） ポテトサラダ　　りんご	牛　乳 ﾋﾞｽｹｯﾄ
21	木	牛　乳 ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ	ごはん	さばの照り焼き　　味噌汁（玉ねぎ・人参） 小松菜納豆和え　　ぶどう	牛　乳 豆パン
22	金	牛　乳 梨	ジャムサンド	鶏肉のソース焼き　米粉のコーンポタージュ スティック野菜　　みかん	麦茶・ｷｬﾛｯﾄｸｯｷｰ 鉄強化ｸﾗｯｶｰ
23	祝	勤労感謝の日			
24	日				
25	月	牛　乳 バナナ	ごはん	シーフードかき揚げ　味噌汁（キャベツ・麩） ブロッコリーおかか和え　オレンジ	ヨーグルト 鉄強化ｸﾗｯｶｰ
26	火	牛　乳 みかん	ごはん	カミナリ豆腐　　味噌汁（白菜・ワカメ） きゅうりツナ和え　りんご	牛　乳 きなこマカロニ
27	水	牛　乳 梨	ハヤシライス	小松菜しらす和え　麦茶 グレープフルーツ	牛　乳 ﾋﾞｽｹｯﾄ
28	木	牛　乳 柿	人参ごはん	鶏肉のさっぱり煮　味噌汁（大根・長ネギ） チンゲン菜コーン和え　梨	牛　乳 ｽｨｰﾄﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝ
29	金	牛　乳 ぶどう	みそラーメン	きゅうりの醤油和え りんご	牛　乳 あんぱん
30	土	牛　乳 みかん	スパゲティ	ミートソース　　麦茶 もやしのナムル　　バナナ	牛　乳 せんべい