



2019年12月 給食予定献立表



日 曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立	午後おやつ	
1 日					
2 月	牛 乳 みかん	ごはん	鶏肉みそ焼き 白菜クリームスープ スティック野菜 グレープフルーツ	牛 乳 ビスケット	
3 火	牛 乳 キウイ	広東めん	小松菜ソテー みかん	牛 乳 あんぱん	
4 水	牛 乳 バナナ	ごはん	鮭チャンチャン焼き 味噌汁(豆腐・長葱) ブロッコリーマヨネーズ添え オレンジ	牛 乳 ジャージャーめん	
5 木	牛 乳 りんご	ごはん	ハンバーグ 味噌汁(大根・麩) キャベツとコーンのサラダ みかん	ヨーグルト 鉄強化クッキー	
6 金	牛 乳 グレープフルーツ	ごはん	たらの味噌焼き 味噌汁(油揚げ・ほうれん草) ひじきの五目煮 りんご	牛 乳 南瓜ドーナツ	
7 土	牛 乳 キウイ	ミルクパン	クリームシチュー スティック胡瓜 みかん	牛 乳 せんべい	
8 日					
9 月	牛 乳 みかん	ごはん	豆腐チャンプルー 味噌汁(芋・長葱) 小松菜のり和え グレープフルーツ	牛 乳 アップルケーキ	
10 火	牛 乳 りんご	バターロール	鶏肉の照り焼き ほうれん草ポタージュ 大根とコーンのソテー みかん	牛 乳 ビスケット	
11 水	牛 乳 バナナ	ごはん	ピピンバ 味噌汁(キャベツ・ワカメ) 胡瓜の醤油和え りんご	牛 乳 豆パン	
12 木	牛 乳 グレープフルーツ	<お弁当の日>			牛 乳 せんべい
13 金	牛 乳 いちご	ごはん	根菜カレー 麦茶 ブロッコリー中華和え オレンジ	牛 乳 スイートポテト	
14 土	牛 乳 りんご	わかめうどん	じゃが芋の味噌煮 みかん	牛 乳 せんべい	
15 日					
16 月	牛 乳 みかん	ごはん	鶏肉みそ焼き 白菜クリームスープ スティック野菜 グレープフルーツ	牛 乳 ビスケット	
17 火	牛 乳 キウイ	広東めん	小松菜ソテー みかん	牛 乳 あんぱん	
18 水	牛 乳 バナナ	ごはん	鮭チャンチャン焼き 味噌汁(豆腐・長葱) ブロッコリーマヨネーズ添え オレンジ	牛 乳 ジャージャーめん	
19 木	牛 乳 りんご	ごはん	ハンバーグ 味噌汁(大根・麩) キャベツとコーンのサラダ みかん	ヨーグルト 鉄強化クッキー	
20 金	牛乳 グレープフルーツ	バターロール	<クリスマス会> 鶏肉の唐揚げ スープ(コーン・パセリ) ブロッコリー生姜和え 人参グラッセ いちご	りんごジュース ケーキ	
21 土	牛 乳 キウイ	ミルクパン	クリームシチュー スティック胡瓜 みかん	牛 乳 せんべい	
22 日					
23 月	牛 乳 みかん	ごはん	豆腐チャンプルー 味噌汁(芋・長葱) 小松菜のり和え グレープフルーツ	牛 乳 アップルケーキ	
24 火	牛 乳 りんご	カレーピラフ	<おたんじょうかい> 鶏肉の照り焼き ほうれん草ポタージュ 大根とコーンのソテー みかん	牛 乳 ケーキ	
25 水	牛 乳 バナナ	ごはん	ピピンバ 味噌汁(キャベツ・ワカメ) 胡瓜の醤油和え りんご	牛 乳 豆パン	
26 木	牛 乳 グレープフルーツ	ごはん	炒め納豆 味噌汁(南瓜) ほうれん草ともやしのナムル バナナ	牛 乳 ビスケット	
27 金	牛 乳 いちご	ごはん	根菜カレー 麦茶 ブロッコリー中華和え オレンジ	牛 乳 スイートポテト	
28 土	牛 乳 りんご	わかめうどん	じゃが芋の味噌煮 みかん	牛 乳 せんべい	
29 日					
30 月					
31 火					