



2020年1月 給食予定献立表



日	曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立	午後おやつ	
1	祝					
2	木					
3	金					
4	土	牛乳 みかん	スパゲティ	和風スープスパゲティ 大根ナムル グレープフルーツ	牛乳 ビスケット	
5	日					
6	月	牛乳 りんご	ごはん	ツナじゃが 白菜お浸し 味噌汁(大根・ふのり) みかん	牛乳 クラッカー	
7	火	牛乳 バナナ	バターロール	鶏肉のソース焼き 人参グラッセ コーンポタージュ いちご	七草風粥 鉄強化チーズ	
8	水	牛乳 みかん	ごはん	うま煮 小松菜のり和え 味噌汁(生揚げ・みつば) りんご	牛乳 大学芋	
9	木	牛乳 キウイ	ごはん	豆腐の五目焼き キャベツとコーンのサラダ 味噌汁(ワカメ・ふ) オレンジ	ヨーグルト クラッカー	
10	金	牛乳 バナナ	<お弁当の日>			牛乳 ビスケット
11	土	牛乳 いちご	五目うどん	じゃが芋含め煮 グレープフルーツ	牛乳 せんべい	
12	日					
13	祝					
14	火	牛乳 いちご	ごはん	さつまいものカレー ブロッコリー生姜和え 麦茶 グレープフルーツ	牛乳 コーンパン	
15	水	牛乳 グレープフルーツ	ごはん	豚肉のごま揚げ キャベツシラス和え 豆乳味噌汁(玉葱・人参) みかん	牛乳 ビスケット	
16	木	牛乳 みかん	ごはん	大豆と鶏肉の煮物 小松菜とコーンのソテー 味噌汁(水菜・舞茸) りんご	牛乳 干し芋	
17	金	牛乳 キウイ	ごはん	ほっけフライ 三色ナムル 味噌汁(豆腐・ほうれん草) バナナ	牛乳 ヨーグルトクッキー	
18	土	牛乳 みかん	スパゲティ	和風スープスパゲティ 大根ナムル グレープフルーツ	牛乳 ビスケット	
19	日					
20	月	牛乳 りんご	ごはん	ツナじゃが 白菜お浸し 味噌汁(大根・ふのり) みかん	牛乳 クラッカー	
21	火	牛乳 バナナ	エビピラフ	<おたんじょうかい> 鶏肉のソース焼き 人参グラッセ コーンポタージュ いちご	牛乳 ケーキ	
22	水	牛乳 みかん	味噌ラーメン	小松菜ツナ和え りんご	牛乳 あんぱん	
23	木	牛乳 キウイ	ごはん	豆腐の五目焼き キャベツとコーンのサラダ 味噌汁(ワカメ・ふ) オレンジ	ヨーグルト クラッカー	
24	金	牛乳 バナナ	ごはん	鮭のムニエル 人参の鶏そぼろ煮 味噌汁(チンゲン菜・玉葱) みかん	牛乳 メロンパン	
25	土	牛乳 いちご	五目うどん	じゃが芋含め煮 グレープフルーツ	牛乳 せんべい	
26	日					
27	月	牛乳 バナナ	ごはん	豆腐とツナの卵とし ごぼう含め煮 味噌汁(大根・なめこ) りんご	牛乳 クラッカー	
28	火	牛乳 いちご	ごはん	さつまいものカレー ブロッコリー生姜和え 麦茶 グレープフルーツ	牛乳 コーンパン	
29	水	牛乳 グレープフルーツ	ごはん	豚肉のごま揚げ キャベツシラス和え 豆乳味噌汁(玉葱・人参) みかん	牛乳 ビスケット	
30	木	牛乳 みかん	ごはん	大豆と鶏肉の煮物 小松菜とコーンのソテー 味噌汁(水菜・舞茸) りんご	牛乳 干し芋	
31	金	牛乳 キウイ	ごはん	ほっけフライ 三色ナムル 味噌汁(豆腐・ほうれん草) バナナ	牛乳 ヨーグルトクッキー	