



2020年4月 給食予定献立表

札幌認定こども園



日	曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立	午後おやつ	
1	水	牛乳 グレープフルーツ	ごはん	マーボー豆腐 味噌汁(白菜・舞茸) 胡瓜とワカメの酢の物 清見オレンジ	牛乳 クラッカー	
2	木	牛乳 バナナ	ごはん	鶏肉のから揚げ 味噌汁(大根・ふのり) ほうれん草コーンと和え いちご	牛乳 ビスケット	
3	金	牛乳 りんご	ごはん	カレーの味噌焼き 味噌汁(小松菜・玉葱) 人参甘煮 グレープフルーツ	牛乳 ごまマフィン	
4	土	牛乳 いちご	ちゃんこ風 うどん	青のりポテト バナナ	牛乳 せんべい	
5	日					
6	月	牛乳 バナナ	ごはん	豆腐のツナ焼き 味噌汁(なめこ・長葱) キャベツとコーンのサラダ りんご	牛乳 チーズクッキー	
7	火	牛乳 キウイ	ごはん	鮭のごまフライ 味噌汁(大根・生揚げ) 小松菜のり和え 清見オレンジ	牛乳 せんべい	
8	水	牛乳 バナナ	バターロール	ハンバーグ スープ(キャベツ・コーン) 胡瓜味噌マヨネーズ グレープフルーツ	牛乳 ビスケット	
9	木	牛乳 清見オレンジ	ごはん	炒め納豆 味噌汁(チンゲン菜・ワカメ) 大根のおかか和え りんご	ヨーグルト 鉄強化クッキー	
10	金	牛乳 りんご	北海ラーメン	ほうれん草しらす和え いちご	牛乳 あんぱん	
11	土	牛乳 はっさく	和風スープ スパゲティ	じゃが芋の含め煮 グレープフルーツ	牛乳 せんべい	
12	日					
13	月	牛乳 グレープフルーツ	ごはん	すき焼き風煮 味噌汁(キャベツ・ワカメ) ブロッコリーおかか和え バナナ	牛乳 ソフトクリーム	
14	火	牛乳 いちご	ごはん	チキンカレー 麦茶 小松菜ごま和え りんご	牛乳 レーズンパン	
15	水	牛乳 グレープフルーツ	ごはん	マーボー豆腐 味噌汁(白菜・舞茸) 胡瓜とワカメの酢の物 清見オレンジ	牛乳 クラッカー	
16	木	牛乳 バナナ	ごはん	鶏肉のから揚げ 味噌汁(大根・ふのり) ほうれん草コーンと和え いちご	牛乳 ビスケット	
17	金	牛乳 りんご	ごはん	カレーの味噌焼き 味噌汁(小松菜・玉葱) 人参甘煮 グレープフルーツ	牛乳 ごまマフィン	
18	土	牛乳 いちご	ちゃんこ風 うどん	青のりポテト バナナ	牛乳 せんべい	
19	日					
20	月	牛乳 バナナ	ごはん	豆腐のツナ焼き 味噌汁(なめこ・長葱) キャベツとコーンのサラダ りんご	牛乳 チーズクッキー	
21	火	牛乳 キウイ	赤飯	<おたんじょうかい> 鮭のごまフライ 味噌汁(大根・生揚げ) 小松菜のり和え 清見オレンジ	牛乳 ケーキ	
22	水	牛乳 バナナ	バターロール	ハンバーグ スープ(キャベツ・コーン) 胡瓜味噌マヨネーズ グレープフルーツ	牛乳 ビスケット	
23	木	牛乳 清見オレンジ	ごはん	炒め納豆 味噌汁(チンゲン菜・ワカメ) 大根のおかか和え りんご	ヨーグルト 鉄強化クッキー	
24	金	牛乳 りんご	<お弁当の日>			牛乳 クラッカー
25	土	牛乳 はっさく	和風スープ スパゲティ	じゃが芋の含め煮 グレープフルーツ	牛乳 せんべい	
26	日					
27	月	牛乳 グレープフルーツ	ごはん	すき焼き風煮 味噌汁(キャベツ・ワカメ) ブロッコリーおかか和え バナナ	牛乳 ソフトクリーム	
28	火	牛乳 いちご	ごはん	チキンカレー 麦茶 小松菜ごま和え りんご	牛乳 レーズンパン	
29	祝					
30	木	牛乳 りんご	ごはん	豚肉の生姜焼き 味噌汁(豆腐・大根) キャベツワカメサラダ グレープフルーツ	牛乳 スパゲティ	