



2020年5月 給食予定献立表 札幌認定こども園



日	曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立	午後おやつ
1	金	牛乳 りんご	ジャムサンド	鶏肉照り焼き 米粉のコーンポタージュ スティック野菜 トマト いちご	牛乳 せんべい
2	土	牛乳 オレンジ	五目うどん	五目うどん 小松菜お浸し バナナ	牛乳 ビスケット
3	日			憲法記念日	
4	月			みどりの日	
5	火			こどもの日	
6	水			振替休日	
7	木	牛乳 キウイ	ごはん	ツナじゃが 味噌汁(キャベツ・ワカメ) 大根ナムル グレープフルーツ	牛乳 ジャムスコーン
8	金	牛乳 いちご	味噌ラーメン	じゃが芋の含め煮 りんご	牛乳 あんぱん
9	土	牛乳 バナナ	スパゲティ	和風スープ 小松菜コーン和え オレンジ	牛乳 せんべい
10	日				
11	月	牛乳 夏みかん	ごはん	豚肉味噌焼き 豆乳味噌汁(キャベツ・人参) ブロッコリー中華和え バナナ	牛乳 バターポテト
12	火	牛乳 バナナ	ごはん	豆腐ハンバーグ 味噌汁(卵・ワカメ) ふきの炒め煮 りんご	牛乳 クラッカー
13	水	牛乳	ごはん	北海かき揚げ 味噌汁(油揚げ・大根)	麦茶 鉄強化チーズ ラスク
14	木	牛乳 りんご	ごはん	小松菜のり和え 清見オレンジ ビビンバ 味噌汁(水菜・麩) 胡瓜の醤油和え グレープフルーツ	牛乳 せんべい
15	金	牛乳 いちご	ごはん	ほっけフライ 味噌汁(白菜・えのき) ほうれん草納豆和え パイン	牛乳 焼きうどん
16	土	牛乳 オレンジ	スパゲティ	ミートソース 麦茶 キャベツのコーン and えい ちご	牛乳 せんべい
17	日				
18	月	牛乳 キウイ	ごはん	鶏肉のさっぱり煮 味噌汁(玉葱・人参) 胡瓜ワカメサラダ グレープフルーツ	牛乳 ビスケット
19	火	牛乳 夏みかん	ごはん	キャベツカレー 麦茶 ほうれん草コーン and えい ちご	ヨーグルト 鉄強化クラッカー
20	水	牛乳 バナナ	バターロール	カレーのソース焼き チキンと野菜のスープ アスパラソテー りんご	牛乳 大豆のドーナツ
21	木	牛乳 キウイ	ごはん	ツナじゃが 味噌汁(キャベツ・ワカメ) 大根ナムル グレープフルーツ	牛乳 ジャムスコーン
22	金	牛乳 いちご	味噌ラーメン	じゃが芋の含め煮 りんご	牛乳 あんぱん
23	土	牛乳 バナナ	スパゲティ	和風スープ 小松菜コーン and えい	牛乳 せんべい
24	日				
25	月	牛乳 夏みかん	ごはん	豚肉味噌焼き 豆乳味噌汁(キャベツ・人参) ブロッコリー中華 and えい バナナ	牛乳 バターポテト
26	火	牛乳 バナナ	わかめごはん	<おたんじょうかい> たらのごま焼き 味噌汁(小松菜・ふのり) ごぼうと人参の炒め煮 いちご	牛乳 ケーキ
27	水	牛乳 キウイ	ごはん	北海かき揚げ 味噌汁(油揚げ・大根) 小松菜のり and えい 清見オレンジ	麦茶 鉄強化チーズ ラスク
28	木	牛乳 りんご		<お弁当の日>	牛乳 せんべい
29	金	牛乳 いちご	ごはん	ほっけフライ 味噌汁(白菜・えのき) ほうれん草納豆 and えい パイン	牛乳 焼きうどん
30	土	牛乳 オレンジ	スパゲティ	ミートソース 麦茶 キャベツのコーン and えい ちご	牛乳 せんべい
31	日				