2020年6月　給食予定献立表

札幌認定こども園

日	曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立	午後おやつ
1	月	牛　乳 オレンジ	ごはん	ポークカレー　麦茶 アスパラマヨネーズ添え　りんご	牛　乳 ほうれん草ｹｰｷ
2	火	牛　乳 りんご	ごはん	炒め納豆　　細竹汁 ほうれん草ツナ和え　夏みかん	ヨーグルト 鉄強化ｸﾗｯｶｰ
3	水	牛　乳 バナナ	ふりかけ ごはん	カレイの磯辺揚げ　　味噌汁（生揚げ・フキ） もやしのナムル　グレープフルーツ	牛　乳 せんべい
4	木	牛乳 ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ	＜お弁当の日＞		牛　乳 ビスケット
5	金	牛　乳 キウイ	ごはん	ヒレカツ　　味噌汁（豆腐・小松菜） 大根と胡瓜の酢の物　りんご	牛　乳 人参ｼﾞｬﾑｻﾝﾄﾞ
6	土	牛　乳 オレンジ	五　目 うどん	青のりポテト バナナ	牛　乳 せんべい
7	日				
8	月	牛　乳 りんご	ごはん	肉じゃが　　味噌汁（小松菜・麩） キャベツと胡瓜のごま酢和え　オレンジ	牛　乳 ｿﾌﾄﾄﾞｰﾅﾂ
9	火	牛　乳 キウイ	ごはん	たらのソース焼き　クリームシチュー アスパラ中華和え　いちご	牛　乳 クラッカー
10	水	牛　乳 バナナ	ごはん	ドライカレー　麦茶 ブロッコリー生姜和え　りんご	牛　乳 メロンパン
11	木	牛　乳 メロン	ごはん	鮭ざんぎ　　味噌汁（芋・人参） ほうれん草お浸し　バナナ	ちゃんこうどん 鉄強化チーズ
12	金	牛　乳 りんご	ごはん	鶏肉の松風焼き　味噌汁（大根・ふのり） 小松菜しめじ炒め　グレープフルーツ	牛　乳 ビスケット
13	土	牛　乳 バナナ	あんかけ うどん	じゃが芋の味噌煮 オレンジ	牛　乳 せんべい
14	日				
15	月	牛　乳 オレンジ	ごはん	ポークカレー　麦茶 アスパラマヨネーズ添え　りんご	牛　乳 ほうれん草ｹｰｷ
16	火	牛　乳 りんご	ごはん	炒め納豆　　細竹汁 ほうれん草ツナ和え　夏みかん	ヨーグルト 鉄強化ｸﾗｯｶｰ
17	水	牛　乳 バナナ	ふりかけ ごはん	カレイの磯辺揚げ　　味噌汁（生揚げ・フキ） もやしのナムル　グレープフルーツ	牛　乳 せんべい
18	木	牛乳 ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ	しょうゆ ラーメン	ほうれん草えのき和え パイン	牛　乳 あんぱん
19	金	牛　乳 キウイ	ごはん	ヒレカツ　　味噌汁（豆腐・小松菜） 大根と胡瓜の酢の物　りんご	牛　乳 人参ｼﾞｬﾑｻﾝﾄﾞ
20	土	牛　乳 オレンジ	五　目 うどん	青のりポテト バナナ	牛　乳 せんべい
21	日				
22	月	牛　乳 りんご	ごはん	肉じゃが　　味噌汁（小松菜・麩） キャベツと胡瓜のごま酢和え　オレンジ	牛　乳 ｿﾌﾄﾄﾞｰﾅﾂ
23	火	牛　乳 キウイ	エビピラフ	＜**おたんじょうかい**＞ たらのソース焼き　クリームシチュー アスパラ中華和え　さくらんぼ	牛　乳 ケーキ
24	水	牛　乳 バナナ	ごはん	ドライカレー　麦茶 ブロッコリー生姜和え　りんご	牛　乳 メロンパン
25	木	牛　乳 メロン	ごはん	鮭ざんぎ　　味噌汁（芋・人参） ほうれん草お浸し　バナナ	ちゃんこうどん 鉄強化チーズ
26	金	牛　乳 りんご	ごはん	鶏肉の松風焼き　味噌汁（大根・ふのり） 小松菜しめじ炒め　グレープフルーツ	牛　乳 ビスケット
27	土	牛　乳 バナナ	あんかけ うどん	じゃが芋の味噌煮 オレンジ	牛　乳 せんべい
28	日				
29	月	牛　乳 キウイ	ごはん	ﾁｼﾞｬｵﾛｰｽｰ　　味噌汁（生揚げ・ふのり） 人参甘煮　　グレープフルーツ	牛　乳 ミルクﾊﾟﾝ
30	火	牛　乳 オレンジ	ごはん	大豆かき揚げ　味噌汁（ワカメ・えのき） キャベツツナ和え　メロン	牛　乳 せんべい