2020年７月　給食予定献立表

札幌認定こども園

日	曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立	午後おやつ
1	水	牛　乳 バナナ	バターロール	鶏肉のソース焼き　ほうれん草ポタージュ 大根とコーンのソテー　オレンジ	牛　乳 ごはんの味噌おやき
2	木	牛　乳 さくらんぼ	北海味噌 ラーメン	北海味噌ラーメン　ブロッコリーおかか和え スイカ	牛　乳 あんぱん
3	金	牛　乳 メロン	ごはん	ほっけの磯辺焼き　味噌汁（大根・しめじ） ほうれん草納豆和え　グレープフルーツ	牛　乳 せんべい
4	土	牛　乳 プラム	あげ入り うどん	じゃが芋の味噌煮 オレンジ	牛　乳 ビスケット
5	日				
6	月	牛　乳 ｸﾞﾚｰﾋﾟﾌﾙｰﾂ	ごはん	豆腐チャンプルー　味噌汁（白菜・麩） 大根おかか和え　スイカ	牛　乳 つぶつぶｺｰﾝﾊﾟﾝ
7	火	牛　乳 バナナ	ふりかけ ごはん	鮭の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き　味噌汁（ﾁﾝｹﾞﾝ菜・玉葱） 春雨サラダ　メロン	牛　乳 ｽｲｰﾄﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝ
8	水	牛　乳 キウイ	ジャムサンド	豚肉のカレー焼き　トマトスープ 小松菜ツナ和え　オレンジ	ｱｲｽｸﾘｰﾑ クラッカー
9	木	牛　乳 メロン	ごはん	チキンカレー　麦茶 白菜お浸し　バナナ	ヨーグルト 鉄強化ｸﾗｯｶｰ
10	金	牛　乳 オレンジ	ごはん	さば照り焼き　味噌汁（大根・生揚げ） ほうれん草えのき和え　スイカ	麦　茶 ビスケット
11	土	牛　乳 プラム	五　目 うどん	青のりポテト メロン	牛　乳 せんべい
12	日				
13	月	牛　乳 スイカ	ごはん	豚肉の香味焼き　豆乳味噌汁（芋・人参） 二色浸し　オレンジ	牛　乳 ﾐﾙｸｸｯｷｰ
14	火	牛　乳 バナナ	ごはん	豆腐のツナ揚げ　味噌汁（小松菜・舞茸） 人参含め煮　グレープフルーツ	牛　乳 せんべい
15	水	牛　乳 バナナ	＜お弁当の日＞		牛　乳 ビスケット
16	木	牛　乳 さくらんぼ	北海味噌 ラーメン	北海味噌ラーメン　ブロッコリーおかか和え スイカ	牛　乳 あんぱん
17	金	牛　乳 メロン	ごはん	ほっけの磯辺焼き　味噌汁（大根・しめじ） ほうれん草納豆和え　グレープフルーツ	牛　乳 せんべい
18	土	牛　乳 プラム	あげ入り うどん	じゃが芋の味噌煮 オレンジ	牛　乳 ビスケット
19	日				
20	月	牛　乳 ｸﾞﾚｰﾋﾟﾌﾙｰﾂ	ごはん	豆腐チャンプルー　味噌汁（白菜・麩） 大根おかか和え　スイカ	牛　乳 つぶつぶｺｰﾝﾊﾟﾝ
21	火	牛　乳 バナナ	じゃこ梅 ごはん	＜おたんじょうかい＞ 鮭の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き　味噌汁（ﾁﾝｹﾞﾝ菜・玉葱） 春雨サラダ　メロン	牛　乳 ケーキ
22	水	牛　乳 キウイ	ジャムサンド	豚肉のカレー焼き　トマトスープ 小松菜ツナ和え　オレンジ	ｱｲｽｸﾘｰﾑ クラッカー
23	木	海　の　日			
24	金	スポーツの日			
25	土	牛　乳 プラム	五　目 うどん	青のりポテト メロン	牛　乳 せんべい
26	日				
27	月	牛　乳 スイカ	ごはん	豚肉の香味焼き　豆乳味噌汁（芋・人参） 二色浸し　オレンジ	牛　乳 ミルククッキー
28	火	牛　乳 バナナ	ごはん	豆腐のツナ揚げ　味噌汁（小松菜・舞茸） 人参含め煮　グレープフルーツ	牛　乳 せんべい
29	水	牛　乳 オレンジ	ごはん	鶏肉ごま焼き　味噌汁（キャベツ・ワカメ） 小松菜しらす和え　メロン	牛　乳 ビスケット
30	木	牛　乳 メロン	ごはん	チキンカレー　麦茶 白菜お浸し　バナナ	ヨーグルト 鉄強化ｸﾗｯｶｰ
31	金	牛　乳 オレンジ	ごはん	さば照り焼き　味噌汁（大根・生揚げ） ほうれん草えのき和え　スイカ	麦　茶 ビスケット