



2020年10月

## 給食予定献立表

札幌認定こども園



日	曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立		午後おやつ	
1	木	牛乳 キウイ	バターロール	鶏肉のチーズ焼き 人参甘煮	オニオンコーンスープ グレープフルーツ	牛乳 スイートポテト	
2	金	牛乳 梨	<お弁当の日>				牛乳 ビスケット
3	土	牛乳 りんご	ミートソース スパゲティ	ほうれん草お浸し 麦茶	バナナ	牛乳 せんべい	
4	日						
5	月	牛乳 グレープフルーツ	ごはん	ヒレカツ 白菜のごま和え	味噌汁(大根・舞茸) オレンジ	ヨーグルト 鉄強化クッキー	
6	火	牛乳 柿	ごはん	ほっけの磯辺焼き ひじきの五目煮	味噌汁(豆腐・玉葱) 梨	牛乳 南瓜ドーナツ	
7	水	牛乳 キウイ	ごはん	肉じゃが 大根と胡瓜の酢物	豆乳味噌汁(小松菜・えのき) グレープフルーツ	牛乳 ごまマフィン	
8	木	牛乳 オレンジ	ごはん	さつまいものカレー ほうれん草汁和え	麦茶 りんご	牛乳 せんべい	
9	金	牛乳 梨	ごはん	鮭ササギ焼き スティック野菜	味噌汁(生揚げ・ほうれん草) トマト バナナ	牛乳 ビスケット	
10	土	牛乳 柿	味噌 うどん	かぼちゃ含め煮 梨		牛乳 せんべい	
11	日						
12	月	牛乳 りんご	ごはん	納豆かき揚げ キャベツわかめ和え	味噌汁(大根・なめこ) オレンジ	麦茶 鉄強化チーズ ビスケット	
13	火	牛乳 グレープフルーツ	ふりかけ ごはん	豚肉の生姜焼き 小松菜ナムル	味噌汁(芋・玉葱) りんご	牛乳 ミルクパン	
14	水	牛乳 バナナ	ごはん	鶏肉の照り焼き もやしのにり和え	石狩汁 柿	牛乳 レーズンパン	
15	木	牛乳 キウイ	バターロール	鶏肉のチーズ焼き 人参甘煮	オニオンコーンスープ グレープフルーツ	牛乳 スイートポテト	
16	金	牛乳 梨	北海ラーメン	胡瓜のおかか和え りんご		牛乳 あんぱん	
17	土	牛乳 りんご	ミートソース スパゲティ	ほうれん草お浸し 麦茶	バナナ	牛乳 せんべい	
18	日						
19	月	牛乳 グレープフルーツ	ごはん	ヒレカツ 白菜のごま和え	味噌汁(大根・舞茸) オレンジ	ヨーグルト 鉄強化クッキー	
20	火	牛乳 柿	鮭ごはん	<おたんじょうかい> さんま竜田揚げ 白菜コーンと和え		牛乳 ケーキ	
21	水	牛乳 キウイ	ごはん	肉じゃが 大根と胡瓜の酢物	豆乳味噌汁(小松菜・えのき) グレープフルーツ	牛乳 ごまマフィン	
22	木	牛乳 オレンジ	ごはん	さつまいものカレー ほうれん草汁和え	麦茶 りんご	牛乳 せんべい	
23	金	牛乳 梨	ごはん	鮭ササギ焼き スティック野菜	味噌汁(生揚げ・ほうれん草) トマト バナナ	牛乳 ビスケット	
24	土	牛乳 柿	味噌 うどん	かぼちゃ含め煮 梨		牛乳 せんべい	
25	日						
26	月	牛乳 りんご	ごはん	納豆かき揚げ キャベツわかめ和え	味噌汁(大根・なめこ) オレンジ	麦茶 鉄強化チーズ ビスケット	
27	火	牛乳 グレープフルーツ	ふりかけ ごはん	豚肉の生姜焼き 小松菜ナムル	味噌汁(芋・玉葱) りんご	牛乳 ミルクパン	
28	水	牛乳 バナナ	ごはん	鶏肉の照り焼き もやしのにり和え	石狩汁 柿	牛乳 レーズンパン	
29	木	牛乳 キウイ	ジャムサンド	鶏肉ぎのこ煮 ブロッコリー味噌マネズミ	スープ(キャベツ・コーン) グレープフルーツ	牛乳 ごはんの味噌おやき	
30	金	牛乳 りんご	ごはん	ハンバーグ ほうれん草しらす和え	味噌汁(白菜・人参) バナナ	牛乳 せんべい	
31	土	牛乳 柿	和風スープ スパゲティ	じゃが芋含め煮 オレンジ		牛乳 ビスケット	