2020年12月　給食予定献立表　札幌認定こども園

日	曜日	午前おやつ	主食	全園児共通献立	午後おやつ
1	火	牛　乳 みかん	ごはん	豚肉のごま揚げ　味噌汁（小松菜・玉葱） 白菜のり和え　りんご	ヨーグルト クラッカー
2	水	牛乳 キウイ	ごはん	鶏肉みそ焼き　味噌汁（豆腐・小松菜） ひじきのサラダ　オレンジ	牛乳 お好み焼き
3	木	牛　乳 りんご	＜お弁当の日＞		牛　乳 せんべい
4	金	牛　乳 ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ	ふりかけ ごはん	豆腐のツナ焼き　味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ・ﾜｶﾒ） 小松菜ごま和え　オレンジ	牛　乳 ビスケット
5	土	牛　乳 みかん		ミートソーススパゲティ　麦茶 キャベツツナ和え　バナナ	牛　乳 せんべい
6	日				
7	月	牛　乳 キウイ	ごはん	チンジャオロースー　味噌汁（大根・麩） 胡瓜の醤油和え　りんご	牛　乳 南瓜蒸しパン
8	火	牛　乳 りんご	ごはん	炒め納豆　味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ・しめじ） ほうれん草ともやしのナムル　オレンジ	牛　乳 せんべい
9	水	牛　乳 みかん	ごはん	ハンバーグ　豆乳味噌汁（小松菜・油揚げ） ごま人参　グレープフルーツ	麦　茶 鉄強化チーズ ビスケット
10	木	牛　乳 りんご	ごはん	根菜カレー　麦茶 小松菜ツナ和え　バナナ	牛　乳 ﾚｰｽﾞﾝﾊﾟﾝ
11	金	牛　乳 ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ	ごはん	鮭の味噌マヨネーズ焼き　味噌汁（芋・人参） 白菜えのき和え　りんご	牛　乳 きなこﾏﾌｨﾝ
12	土	牛　乳 バナナ	わかめ うどん	南瓜の含め煮 グレープフルーツ	牛　乳 クラッカー
13	日				
14	月	牛　乳 りんご	ごはん	豆腐チャンプルー　味噌汁（白菜・舞茸） ブロッコリーマヨネーズ添え　オレンジ	牛　乳 ビスケット
15	火	牛　乳 みかん	ごはん	豚肉のごま揚げ　味噌汁（小松菜・玉葱） 白菜のり和え　りんご	ヨーグルト クラッカー
16	水	牛乳 キウイ	ごはん	鶏肉みそ焼き　味噌汁（豆腐・小松菜） ひじきのサラダ　オレンジ	牛乳 お好み焼き
17	木	牛　乳 りんご	エビピラフ	＜おたんじょうかい＞ カレイのムニエル　チキンと野菜のスープ 大根とコーンのソテー　みかん	牛　乳 ケーキ
18	金	牛　乳 ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ	ふりかけ ごはん	豆腐のツナ焼き　味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ・ﾜｶﾒ） 小松菜ごま和え　オレンジ	牛　乳 ビスケット
19	土	牛　乳 みかん	ﾐｰﾄｿｰｽ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ	キャベツツナ和え 麦茶　バナナ	牛　乳 せんべい
20	日				
21	月	牛　乳 キウイ	ごはん	チンジャオロースー　味噌汁（大根・麩） 胡瓜の醤油和え　りんご	牛　乳 南瓜小倉煮
22	火	牛　乳 りんご	ごはん	炒め納豆　味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ・しめじ） ほうれん草ともやしのナムル　オレンジ	牛　乳 せんべい
23	水	牛　乳 みかん	ごはん	ハンバーグ　豆乳味噌汁（小松菜・油揚げ） ごま人参　グレープフルーツ	麦　茶 鉄強化チーズ ビスケット
24	木	牛　乳 りんご	ごはん	根菜カレー　麦茶 小松菜ツナ和え　バナナ	牛　乳 ﾚｰｽﾞﾝﾊﾟﾝ
25	金	牛　乳 ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ	チキンライス	＜クリスマス会＞ 鶏肉のから揚げ　スープ（コーン・パセリ） 人参グラッセ　ブロッコリー生姜和え　いちご	りんごｼﾞｭｰｽ ｸﾘｽﾏｽｷｰｽ
26	土	牛　乳 バナナ	わかめ うどん	南瓜の含め煮 グレープフルーツ	牛　乳 クラッカー
27	日				
28	月	牛　乳 りんご	ごはん	豆腐チャンプルー　味噌汁（白菜・舞茸） ブロッコリーマヨネーズ添え　オレンジ	牛　乳 ビスケット
12/29（火） ～ 1/3（日）		年末年始休園			
1/4	月	牛乳・くだもの	ごはん	ツナじゃが・白菜お浸し・味噌汁・くだもの	牛乳・パン

※１号認定児は土曜日および冬休み（12/26～1/5）の給食はありません