

7がつのえんだより

平成28年度
おひさま保育園
第136号

ホームページ <http://www.kousaikai.or.jp/sukoyaka/yono/index.html>

《園長より》

6月28日よりプール開きを行い、いよいよ夏本番となります。プールは例年、園庭に砂を入れて平らにしてから設置しておりましたが、今年は段差を解消する工事を実施したことにより、スムーズに設置することができました。7月30日（土）は大きなイベントである「納涼祭」を開催いたします。親子で楽しい思い出を作っていただきたいと思います。

梅雨入りをしてから気温の変化が目まぐるしい毎日が続いておりますので、これから暑い夏に向けて、体調には十分留意をしていきましょう。

7月の予定

1日	(金)	交通安全教室	13日	(水)	身体測定
2日	(土)	保育懇談	15日	(金)	誕生日会
7日	(木)	七夕まつり	20日	(水)	避難訓練
			30日	(土)	納涼祭

看護師より

先月は夏風邪とみられる症状のお子さんが多く見られました。集団生活をおくる保育園で、感染症対策としてもっとも重要なのが手洗いです。手洗いの大切さを繰り返し伝え、しっかり行ってきたいと思います。

先月から手作りの虫よけスプレーを試験的に使っています。初めて使用する時はパッチテストをして異常がないか確認してから使っています。ご質問等ありましたらお気軽にお声がけください。

もりもりキッチンより

おひさま農園の夏野菜が収穫を迎えています。今月の献立には、旬の夏野菜を取り入れています。旬の食材は栄養価が高く、夏野菜には夏に必要な水分やビタミンが含まれており、暑さで弱った体を冷ましてくれる働きもあります。食育活動では、夏野菜に触れたり、お話をする予定です。子ども達は、野菜に触れるととても興味津々です。ご家庭でもとうもろこしの皮むき、枝豆のさやもぎ、ミニトマトのへた取り、ピーマンの種取り、玉ねぎの皮むきなどお子さんにお手伝いをお願いしてみてくださいね。

全体の様子

梅雨入りした関東ですが、天気の良い日はお散歩に出たり、園庭で虫探しをしたり、野菜やお花の生長を楽しんだりとにぎやかに過ごしています。にじぐみはお散歩に出る時に「いってらっしゃい」と声をかけると手を振ってくれるようになりました。はなぐみは近くの公園までお散歩をして遊具で元気いっぱい遊んでいます。ほしぐみはテラスでしゃぼん玉をしたり、うみ・やまぐみはホールでのリトミックや木曜体操で思いきり体を動かし、あじさいの葉でお面を作ったりと雨の日もお天気とは違った遊びを楽しんでいました。また、黄色帽子と黄緑帽子がデイサービス「悠楽里」へ訪問し、歌や七夕飾りを届けました。

28日には子どもたちが心待ちにしていたプールも始まりました。水遊びを大いに楽しみ、暑い夏を気持ち良く過ごしていきましょう！

☆食育活動☆

野菜の収穫時期になり、きゅうり・なす・ピーマン・しその収穫をしました。苦手な野菜でも実際に手に触れて収穫したりチャイルドクッキングをすることで不思議と「おいしい！」と食べる子どもたちです。また梅の木にも緑色の丸い実がたくさん実りました。「ここにもあるよ」「これはまだ小さいね」と楽しそうに収穫していました。梅は梅ジャムに変身して、そのままの梅の味と食べ比べもしました。今月は2歳児さんがキャベツちぎりを行い、赤ちゃんも食べられるように小さくちぎってくれました。同じキャベツでも固かったり柔らかかったりと触った感触の違いを実感していましたよ。

納涼祭（おひさままつり）

7月30日（土）16:00から納涼祭（おひさままつり）を開催します。今年のテーマは『日本』です。テーマをモチーフにした山車を引いたりお神輿を担ぎます。フランクフルトやヨーヨーの模擬店も出店しますよ。みんなで作った提灯も室内やホールに飾られて夏らしくなりますので注目してみてくださいね！