

8がつのえんだより

平成28年度
おひさま保育園
第137号

ホームページ <http://www.kousaikai.or.jp/sukoyaka/yono/index.html>

《園長より》

今年の夏は暑い日が続くとこの予報もありましたが、7月28日に昨年より18日遅れてようやく梅雨が明けました。6月28日にプール開きをしてから、曇りや雨の日が続き、子ども達は部屋の中で過ごすことが多く少し欲求不満気味ですが、みんな元気に遊んでいます。

園庭の畑は夏野菜がピークを越えましたが、田んぼの稲作は青々と元気に育っておりますので、今から収穫が楽しみです。

8月のご家族でお出かけの機会も多くなると思いますが、体調管理や事故には十分に注意をされて楽しい思い出をたくさん作っていただきたいと思っています。

8月の予定

8日	(月)	ヤクルト おなか元気教室	10日	(水)	身体測定
22日	(月)	誕生日会	24日	(水)	避難訓練
26日 27日	(金) (土)	4歳児園内お泊り保育			

看護師より

毎日暑い日が続いていますが、子どもたちは暑さに負けず、元気に遊んでいます。7月には、子どもたちに、熱中症にならないために、こまめな水分補給、休憩をとることが大切とお話ししました。また、気分が悪くなったら、我慢せずに教えてほしいことも伝えました。現在、さいたま市では、夏風邪、流行性耳下腺炎が流行中です。園でも発熱・咳のお子さんが多い状況が続いています。

熱中症や感染症に注意しながら、子どもたちが元気に過ごせるようにしていきたいと思っています。

もりもりキッチンより

気温が高くなると食欲が低下しがちですが、食事から栄養をとれるようにしていきたいですね。

今月の献立では、夏野菜や疲労回復・食欲増進効果のある食材（豚肉、ねぎ、ごま、レモン、みそ、カレー、お酢など）を使用したり、園で収穫した夏野菜やしそ、バジルを取り入れています。旬の夏野菜には夏に必要な水分とビタミン類がたっぷり含まれ、のぼせた体を冷ましてくれます。7月の食育だよりにも夏の食事の工夫を記載しましたので、参考にしてみてくださいね。

食事から栄養をとれるように子ども達の様子を見ながら、一緒に食事作りの工夫をしていきましょう。

病児保育室より

指導医・岩崎医院夏季休暇のため
8/15(月)～8/19(金)まで
病児保育室もお休みとなります。

問合せ・予約は8/22(月)から
となりますので、ご了承ください。

～全体の様子～

今年の夏は、梅雨が長く7月は、プールに入れない日が多かったのですが、子ども達は、水遊びを思いっきり楽しんでいました。にじ・はな・ほしぐみは、テラスで水遊び、うみ・やまぐみは、園庭の大型プール、みんな少しずつ水に慣れ、小さい子は、水の中でお座りできるようになったり、顔に水がかかっても泣かなくなったり、大きい子は、ワニ歩きができるようになったり、水に潜れるようになりました。一人一人の成長が見られ嬉しい毎日です。

明日は「おひさま祭り」ですね。子ども達は、とても楽しみにして、盆踊りの曲が流れると、自然に踊り出し可愛いです。山車やお神輿の練習も嬉しそう「わしょい！」と元気いっばいの声が園に響いています。

～食育活動～

5月に田植えを行った「おひさま米」、最初は苗の発育が悪くちゃんと育つか心配していましたが、とても順調に生長し、青々とした稲になりました。今年も、収穫祭で美味しいお米を食べられそう！！今から楽しみです。田んぼには、あめんぼうが遊びに来ていて、子ども達は嬉しそうに見ています。

夏野菜も順調に、育っています。「いんげん」「なす」「ピーマン」たくさん収穫できました。もりもりキッチンが美味しい、昼食やおやつに調理してくれて子ども達は大喜びです。バジルや大葉もたくさん採れていますよ。暑い日が続く、食欲がなくなる時期ですが、いろいろな、食べ物に香りを添えてくれ、食欲アップにつながっています。