

12がつのえんだより

平成28年度
おひさま保育園
第141号

ホームページ <http://www.kousaikai.or.jp/sukoyaka/yono/index.html>

《園長より》

11月24日は11月としては首都圏に54年ぶりの降雪があり、11月の積雪は観測上初めてという報道がされていました。12月に入り朝晩もますます寒くなってきました。インフルエンザ等の感染症も心配な季節となってきましたので、手洗いや、うがいを奨励していききたいと思います。

17日はいよいよ発表会があります。子ども達は毎日練習に励んでいますし、子ども達の成長を是非見ていただきたいと思います。

☆12月の予定☆

| | | | | | |
|-----|-----|--------|------|-----|------|
| 7日 | (水) | 身体測定 | 21日 | (水) | 避難訓練 |
| 14日 | (水) | 発表会総練習 | 28日 | (水) | 保育納め |
| 17日 | (土) | 発表会 | 1月4日 | (水) | 保育始め |
| 20日 | (火) | 誕生日会 | | | |

看護師より

今のところ、保育園内での感染症の流行はありませんが、さいたま市内ではインフルエンザ、感染性胃腸炎が流行しています。

今月は子どもたちが楽しみにしている発表会があります！元気に参加できるよう、引き続き、うがい、手洗い、咳エチケットを徹底して感染症予防をしていききたいと思います。

もりもりキッチンより

12月に入り、寒さも増してきましたね。体温が低下すると、免疫力も低下し、風邪を引きやすくなります。保育所でも温かい食事を心がけています。温かい汁物があるだけで心も落ち着きつきますね。今月の献立は、冬至（22日）、誕生日会では、クリスマス献立で、うみやまぐみではセレクトメニューです。子ども達に好きなメニューを選んでもらうお楽しみ献立です。今年度も残りわずかですが、元気に過ごせるように生活リズムを整えましょう。

全体の様子

運動会が終わり、子ども達はまた少し、頼もしくなったように感じます。大きな行事をやり遂げた達成感や、お友達と一緒に力を合わせて頑張ったという経験が自信になり、発表会への意欲にも繋がっているようです。

12月が近付き各クラスの発表会練習も進んでいます。今から「〇〇帽子さんは何をやるの？」「発表会楽しみだな～」と本番を期待している姿が見られますよ。今年最後の大きな行事に、気合も十分の子どもたちです。

寒さも厳しくなってきたので、冬に向けて体調に十分注意しながら過ごしていきたいと思います。

食育活動

11月4日（金）に収穫祭が行われ、ほし・うみやまぐみで芋煮汁を作りました。4・5歳児は包丁を使って大根や人参・サツマイモを切り、2・3歳児は白菜やこんにやくをちぎりました。又、春から大事に育て、丁寧に脱穀や精米をしたおひさま米は5歳児が洗いました。

自分たちで掘ってきたお芋や育てたお米をみんなで調理し、美味しさも増したようで「おいしい！」「おかわりする！」とみんな夢中で食べていました。今年のおひさま米は艶々でもちもち！子ども達にも大好評でした。

病児保育より

寒くなり、インフルエンザの流行する時期になってきました。病児保育室への予約もおたふく・水痘・マイコプラズマ・RS ウィルスなど感染症もあり、インフルエンザも少しずつあります。

予約は、必ず医師の利用連絡書をもらってからの予約をお願いします。

8:00～18:00 TEL 048-799-2131