



公益財団法人鉄道弘済会
第62回社会福祉セミナー 講座②
2026年7月5日（日）

求められる支援者像とは

～笑う門にはハッピーカムカム～

社会福祉法人長野県社会福祉協議会
わかさぽBase 生活相談員

傳田 清





社会福祉法人長野県社会福祉協議会



生活相談員

※中小企業家同友会へ加入（2025年1月）

特定非営利活動法人NPO ホットライン信州
信州こども食堂ネットワーク 事務局長

社会福祉法人中野市社会福祉協議会
中野市ボランティア連絡協議会 会長

非営利団体信州Gプロジェクト 代表

※活動目的「すべては信州の笑顔のために」

※2017年設立



だがしやG 2018年5月13日オープン



母の居場所



キッチン



フリースペース

非営利団体信州Gプロジェクト
だがしやGには「夢がある」
所在地：中野市西条1089



わかさぽBase

信州地域養護若者サポート拠点

親をたよれない、あなたのための
居場所、寝場所、あしん基地あります。



信州地域養護若者サポート拠点事業

親をたよれない、たよりたくないなど、様々な困難を抱えている若者たちの
もやもやした思いや、住まい、仕事、お金などの困りごとを受止め、サポート
します。
長野市に設置した「わかさぽBase」を拠点としながら、県内どこへでも出張
します。また、県内各地で「どこでも実家」の取り組みを広げていきます。



中小企業家同友会



こども家庭庁



長野保護観察所

若者サポート拠点事業マップ

わかさぽBase(本部拠点)

長野市東鶴賀町36-1 TEL.026-217-0515
FAX.026-217-6711



児童養護施設 自立援助ホーム

・施設 県内15
・ホーム 県内2

まいさぽ (自立相談支援機関)

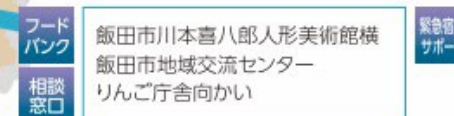
・拠点 27センター
・出張相談所 50社協
(町村社会福祉協議会)

連携機関

・若者サポートステーション
4センター などなど

わかさぽBase(飯田サテライト)

飯田市本町1-11 はなぶさ学園事務所内
TEL.0265-49-0770 FAX.0265-49-0377



&
かりぐらしS(長野市)
2026年2月5日スタート

県・市町村との
連携促進

どこでも
実家宣言社協

どこでも
実家応援企業

ボランティア団体
の連携促進

わかさぽBase 2025年4月24日オープン



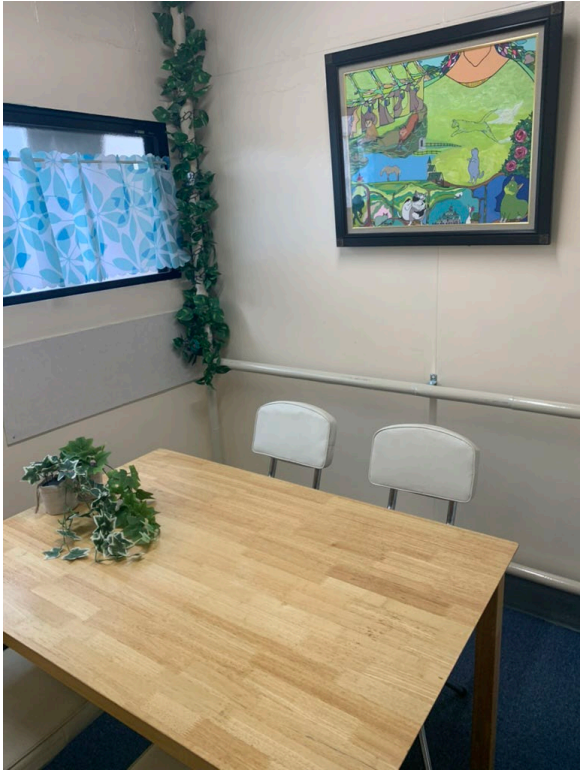
わかさぽBaseへ
ようこそ



中央児童相談所×わかさぽBase



こども家庭庁×わかさぽBase



わかさぽBase

信州地域養護若者サポート拠点

サポート対象

- ケアリーパー (児童福祉施設や里親のもとから巣立ち、地域からの応援が必要な若者たち)
- ケアにつながらなかった若者たち (虐待等の経験があり、公的支援につながらなかった人)
- 今、児童養護施設や里親さんのもとで生活しているこども若者のうち応援が必要な人
- その他、住まいやお金、仕事や健康、人間関係等に困っている若者たち (年齢による制限はありません)

事業概要

01 なんでも相談

- ・親や大人には言えないけど、誰かに話を聞いて欲しい
- ・仕事や学校がしんどい。辞めようかと悩んでいる
- ・お金の使い方が上手くできない。家賃がヤバイ...
- ・食料のサポートが欲しい
- ・冷蔵庫やテレビが欲しい
- ・私ってヤングケアラーなのかなあ?
- ・家に帰りたくないな...

まいさぽ・ハローワーク
児童養護施設・病院・
北部障がい者支援センター・
保健センター・サポステなど

一人で悩まないで、まずは話してみてください

電話 026-217-0515 わかさぽBase
受付時間 8:30~17:00 (土・日・祝日はお休み)
メール wakasapo@nsyakyo.or.jp



02 居場所、あんしん基地

◆ブック・カフェ[わかさぽBase]

- ・ゆったりできる居場所です。
- ・仲間と楽しめる講座やイベントも企画していきましょう。

◆カフェバス

- ・綿あめやポップコーンづくりを体験しよう!
- ・どこでも出張しますのでご相談下さい。



長野市東横町36-1 (駐車場、駐輪場あり)

03 寝場所、かりぐらし

- ・緊急宿泊スペースを県内各地に確保していきます。

原則1泊500円、原則1ヵ月、最長6ヵ月まで。
お金がない場合も相談してください。

緊急宿泊スペース
(県営住宅活用事業)

- ・保証人がいなくてこまっている

➡ 県社協の保証人サービスを使えるかも?

- ・家具も家電もあるので、バッグ一つで入居できます。



(予定あり)

中小企業家同友会と連携

04 社会参加、プチバイト

- ・フードバンク倉庫でボランティア、慣れてきたら、プチバイトもできます。
- ・プチバイトで、いろいろな仕事を体験してみよう。アルバイト代相当のお金ももらえます。
- ・ハローワークなどに一緒に行ってみましょう。

※プチバイトは、気軽に参加できるお仕事体験事業で、就労活動助成金を給付します。



05 どこでも実家ネットワークづくり

- 支援関係者のネットワークづくり、セミナーの開催
- 「どこでも実家宣言社協」「応援企業」の拡充や、地域の見守り活動の促進



宣言社協43カ所

若者との信頼関係構築のために意識していること

① 4つのルーズを犯さない。

- 1) 約束にルーズ
- 2) 時間にルーズ
- 3) お金にルーズ
- 4) 異性にルーズ

② 若者の自律を応援して価値観を大切にする。 自分自身も目標、夢を持ち、支援臭を出さない。

ex) オセロ好き若者との出会い

③ 自分ベクトル、若者と共に歩み、共に成長する。

こども・若者への感謝

ex) 児童養護施設で働いていた時代の自分



💡 ざっくりイメージ

- ・ 自律：自分で自分をコントロールすること
- ・ 自立：他人に頼らず、一人でもやっていけること

🧠 自律の意味

- ・ 自分で考えて、感情や行動を「自分で制御する」こと
- ・ 外から「こうしろ」と言われたからではなく、「自分の価値観や目標」に従って動くイメージ
- ・ 例としては
 - ・ やる気がなくても、決めた勉強時間は守る
 - ・ 甘いものを食べたいけれど、健康のために量を控える

つまり、自律は「心や行動のあり方」に関する言葉です。